

27-28/10/2017

SING TAO WEEKENDER
A RESIDENT IN CHOW CHO PAON NURSING HOME

不是親人，勝是親人 — 專訪91歲院友龔菊珍

住在周藻洋療養院、人稱「龔老師」的龔菊珍，可說是上海最後的貴族，一舉手一投足都散發著大家閨秀的優雅氣度和修養。原來龔老師出身名門望族，家學淵源，父親是上海聖約翰大學畢業的著名醫生，懸壺濟世。她有九兄弟姐妹，各有所成，當中不乏教授博士。

生於1926年的龔老師是家人老么，在父母兄姐疼愛下成長，於著名上海聖瑪利學校 (St. Mary Hall, Shanghai) 畢業，是當年專培育名媛淑女的貴族學校。她能操流利英語，畢業後成為中學英語老師，執教鞭二十多年，可謂桃李滿門，所以療養院所有人都尊稱她做龔老師。

儘管龔老師出身名門，但她待人謙和有禮，沒有



半點傲慢。1998年她隨兒子移民來澳洲悉尼，在家幫忙看顧孫兒，現在孫兒都長大了，對她仍然尊敬愛護有加。兩年前，龔老師自覺身體大不如前，家人日間都上班去，獨留她一個將近九旬老人在家有點不安全，於是著兒子替她找療養院。兒子為她找到位於愛爾活 (Earlwood) 的周藻洋療養院，她看過後很滿意，於是搬進來住「我來到周藻洋療養院很快就適應下來，沒有想家。可能因為這裡的姑娘真的很好，他們很有愛心和耐心，很了解我的喜好和需要，一邊幫我洗澡一邊跟我聊天，感覺就像自己家人一樣親切，所以我對這裡的姑娘很有感情，就像住進一個大家庭一樣。」

去年聖誕節，龔老師和周藻洋療養院的職員，一起為院友彈琴唱聖誕節的讚美詩，讓整個院舍頓時洋溢聖誕的氣氛，又熱鬧又開心，院友們都很高興！問龔老師是甚麼時候開始學鋼琴，她卻謙虛地回應：「我學的鋼琴都不是正規的，只是孫子小時候學鋼琴，他們練習時我在一旁看著這樣學回來的。但我自少在教會學校長大，很喜歡音樂，年青時加入詩班，每星期都在教會唱詩，所以姑娘提出邀請我一起彈琴唱詩歌，我一口就答應！讓療養院熱鬧一下，看見大家開心我也開心！」

龔老師說周藻洋療養院的姑娘，每天都設計不同的活動讓院友參加，讓長者生活多些姿彩。龔老師喜歡畫畫、做手工，也會參加遊戲活動：「我性格較內向，每天都要看報看書，大多是宗教書，就算身體不舒服也會



心裡唸著讚美詩。當然我們不能整天躲在房間裡，所以我也會出去看電視，偶爾和姑娘聊聊天都是樂趣！」

最近龔老師身體不適被送進醫院住了幾天，因為心臟不好，血壓不穩定。她說幸好周藻洋療養院的護士很有經驗，「我半夜發病，他們把她送進醫院，這個做法果斷正確。這裡的護理工作做得很好，我對他們很佩服很感謝。現在自己年紀大了，老了，也要他們特別照顧！」說著的時候，剛好有位姑娘走過聽見就回應：「龔老師，不要說自己老了，你還是很年青，很有活力！」龔老師聽見，又打從心底笑起來，可見她和這裡的姑娘感情真的很好。最後問她怎樣形容周藻洋療養院的團隊精神，她用了八個字形容：「不是親人，勝是親人！」

高齡服務查詢熱線：(02) 97840838。

