



# 為甚麼要為長者安裝平安鐘？

人老了，不一定子女都在身邊。就在悉尼這個地方，也有很多獨居的長者。這些長者若是身體有甚麼不適或者跌倒，也不知道向誰求助。就好像八十多歲跳舞老師劉太，她的子女都在星加坡，雖然身邊有很多好友和學生時常嘘寒問暖，但始終不是同住，若一個人時，有甚麼突發事情發生，可能會很危險。所以當澳華療養院基金家居服務顧問林姑娘首次上門探訪她時，就建議替她安裝平安鐘，那時劉太也同意，想將來老些行動不便時或會用到，沒想過這個平安鐘只裝了四天她便要使用，並且救了她一命！

## 從沒想過自己會有心臟病

劉太說她身體向來健康，沒有膽固醇，只有一點高血壓，平日生活規律，每星期有四天教學生跳舞，運動量充足。那天她教完跳舞回家，突然自覺透不過氣來，很辛苦，於是打電話向朋友求助，朋友提醒她快按平安鐘，她按平安鐘後不到五分鐘，救傷車便到把她送進醫院。她的朋友陳小姐隨後也到醫院：「當時醫生見她情況穩定下來，本來叫她出院，但我覺得她的樣子跟平日不一樣，比較呆滯，於是堅持讓她留院觀察，怎料一檢查就發現她心臟三條主要血管塞了八成，情況非常危急，要主刻做手術，這是很大的手術，幸好及時發現！」從鬼門關繞了一圈回來的劉太，康復良好，行動自如：「我真的很感恩！平日朋友都說我健康，笑我老虎也可打死兩隻，我從沒想過自己會有心臟病！」

## 各式平安鐘，為長者提供24小時支援

陳小姐說：「經過劉老師這件事後，凡看見獨居長者，我都建議他們應該安裝平安鐘。現時平安鐘有很多不同款色和功能，有些安裝在家裡，也有一些設計像手錶和吊墜般，出街時也可以用，並有電話功能可即時求救。因為這些平安鐘裝了定位器(GPS)，特別適合那些患腦退化症的長者使用，即使迷路，家人也容易找到他們。」現在互聯網上有很多有關平安鐘的資料，長者如需安裝平安鐘，可自行打電話到提供平安鐘的公司與他們聯絡。

## 家居服務協助長者安裝平安鐘

陳小姐說：「許多長者不懂英語，有時要他們自己打電話去申請平安鐘也有些困難，所以最好就是使用你們澳華療養院的家居服務，由申請到安裝都由你們的家居服務顧問代勞，那就不用煩惱了！」劉太補充：「是呀，就算不懂得或忘記了怎樣使用，也可以打電話給我的家居服務顧問林小姐，她很有耐性地一步步教我怎樣用。現在我家安裝了平安鐘，不單止自己安心，連我的朋友也放心很多了！」

高齡服務熱線電話：(02)9784 083



■劉太示範怎樣使用平安鐘。



■劉太閒時喜歡教學生跳舞。