



ANHF
澳華療養院基金

Culturally Appropriate Aged Care Since 1980

23/12/2017

SING TAO WEEKLY

不會讓你寂寞的療養院

傳統的中國人對療養院總有些抗拒，總覺得等到不能自理才會進療養院。作為子女亦有很大心理包袱，認為把父母送進療養院好像有點不孝。其實，無論子女是與父母同住或分開住，若子女要忙於上班或家務，可能亦沒有太多時間可陪伴長者，若長者身體不適或遇上甚麼意外，也會很徬徨。相反地，若長者入住療養院，二十四小時都有護理人員照顧，比住在家里可能更安全穩妥。

和長者一起開心地跳舞

許多長者最怕入住療養院後會失去自由，也怕從此生活很苦悶。究竟療養院生活是否真的這樣乏味？澳華療養院基金錢梁秀容療養院康樂活動主任文姑娘說：「當然不是這樣啦！其實療養院的生活是很多姿多彩！每個新進來的住客，我們都會從她的護理計劃瞭解他的興趣嗜好，然後為他們度身訂造不同的活動。我們每天會為長者安排不同的節目，特別注重長者的身心靈的健康。好像最近專誠邀請一位跳舞老師來教長者跳舞，想不到長者的反應很熱烈，連有些很喜歡打麻雀的長者，也說情願來跳舞！有些平日沒精打彩

的長者，跳起舞來特別開心投入！」

精彩節目 應有盡有

打開錢梁秀容療養院每月活動表，果然每天都有不同的精彩節目，例如有鍛鍊長者腦筋的配對、拼圖及玩紙牌遊戲；有讓長者大顯身手的「廚藝大師」，親手炮製美味糕點一起品嚐；還有出外旅遊吃地道美食炸魚薯條，甚至參觀藝術館，真是應有盡有！

文姑娘補充說：「你們可能想不到這裡最受歡迎的活動就是早上一起做早操，來到療養院住的長者，都很注重自己的健康，所以早操時間他們都非常踴躍參加。其次是所有數得出的節日，如聖誕、新年、中秋節、端午節，甚至墨爾本盂和萬聖節等，我們都會和長者一起慶祝歡渡。我們的長者都很投入這些節日，有機會看看他們萬聖節的造型，你就知道他們多愛扮鬼扮馬！」

大時大節，絕不會讓長者寂寞

「大時大節如聖誕和農曆新年，不是所有長者都有家人陪伴。在療養院裡，我們在聖誕節會開聖誕派



■ 錢梁秀容療養院的長者扮鬼扮馬歡渡萬聖節。

對，請聖誕老人來大派聖誕禮物；農曆新年也特別請人來舞龍舞獅，預祝長者身心康泰，更有財神來大派利是，陪伴長者在歡樂的氣氛中共渡佳節！最重要是工作人員都很關心長者，多聆聽他們說話，適時地開導他們，就像一家人一樣溫馨共聚，這樣長者就不會感到孤單寂寞了！」

高齡服務熱線電話：(02)9784 0838