



SING TAO WEEKENDER - 20/1/2018

ANHF - ONE-STOP SHOPPING FOR AGED CARE SERVICES

## 為長者度身訂造一站式高齡服務

人最重要有選擇，即使年紀大了，他們的選擇權都不應該被剝奪！年老的長者，可以選擇住在家裡，亦可選擇入住安老院。若果不想太早入住安老院，長者亦可選擇不同類型的家居服務，讓他們可安心在家安渡晚年。

澳洲是一個福利國家，為長者提供很多不同類型的高齡服務，可惜許多華人長者不諳英語，不但不能享用這些服務，甚至連怎樣查詢這些服務也有困難。澳華療養院基金是一個專為華人長者而設的高齡服務機構，明白每位長者的需要，秉承以人為本精神，為長者度身訂造最切合他們的一站式高齡服務。

何謂一站式高齡服務？就是我們所提供的高齡服務有很多不同項目和類別，長者不假外求，不用東奔西跑去找不同服務機構，只要在澳華療養院基金裡，就可以找到你需要的高齡服務。例如對於一些剛退休的人士，他們不想與子女同住，想有更多自己空

間，可以考慮申請澳華療養院基金屬下的高齡宿舍及社區房屋。社區房屋位於歐迪模和莎利山，申請者必須年滿六十五歲，並合乎申請公屋資格。至於位於金匙的高齡宿舍頤康苑，只須年滿六十歲澳洲公民已可申請。

長者找到適合住處，但最難適應可能是突然間退下來，生活百無聊賴，社交圈子愈來愈窄，精神沒寄託。

這時候，長者可以考慮參加活動中心，或到活動中心做義工，協助有需要人士。活動中心每天設計不同活動，例如旅行、聚餐、資訊講座等，擴闊長者生活圈子，可以繼續活得精彩。

當長者身體開始出現毛病，自理能力開始下降，需要社區支援服務，可以考慮使用澳華療養院基金的家居配套服務，透過上門為長者清潔家居、預備餐飲，提供交通接送等服務，讓長者得到協助，可以在

家裡住久一點，不用過早入住安老院。

澳洲安老院服務完善，即使老了，要入住安老院，都是一個不錯的選擇。而澳華療養院基金屬下有三間安老院，分別位於寶活區陳秉達療養院、位於愛爾活區的周藻泮療養院，以及位於好市圍錢梁秀容療養院，都是專為華人長者而設，院內提供華人餐飲膳食，最重要是同聲同氣，無論提供服務的職員以及入住的長者，都是講同一語言的華人。這就是澳華療養院基金為你提供的一站式高齡服務，讓你任何時候都得到最貼身的服務，無須為晚年擔憂。

為讓長者對澳洲高齡服務有更多認識，我們將定期在車士活慕思中心舉辦高齡資訊講座，歡迎長者報名參加。日期：每月第四個星期二，時間：早上九時半至十一時半，地點：Mosaic Multicultural Centre, 12 Brown Street, Chatswood NSW 2067

高齡服務熱線電話：(02) 9784 0838。