

# 長者必須掌握的高齡服務資訊

上月在車士活慕思中心舉辦的高齡服務資訊講座很受長者歡迎，主題是「入住療養院須知及收費」，想不到到場人數遠超預期，逼爆全場。參加講座的人士大多是退休人士，仍然「年青力壯」，未需入住院舍，但這些精明長者未雨綢繆，預早收集所需有用資料，好好計劃人生下半場。

## 療養院收費知多少

在場長者不但細心聆聽，還踴躍發問，他們最關心收費的問題。許多長者誤聽坊間傳聞，以為必須有錢才可以入住療養院，全屬以訛傳訛，並不正確。基本上，即使領取养老金的長者同樣可以入住療養院，只要得到政府的資助；而經濟較富裕的長者，政府資助可能少一些，需要多付一些費用。但長者究竟有多少資產和收入，全屬個人私隱，療養院不需要知道。

每位入住療養院的長者，必須向福利部(Centrelink)申報，填妥收入評估申請表(Income Test)及資產評估申請表(Asset Test)，然後由福利部決定長者所需繳付的費用。一般來說，沒有收入和資產的長者，若入住療養院，只需繳付每日基本護理費(Basic Daily Fee)，就是他养老金的百分之八十五；若有資產及收入的長者，可能需要繳付附加費(Mean-tested care fee)及住宿按金(Refundable Accommodation Payment)。

同場有位長者提問，他們夫婦共同擁有一間房子，若要繳付住宿按金，有天

她的老伴要入住療養院，她是否需要賣掉房子？當老伴入住療養院後，因太太仍需要繼續住在房子裡生活，所以基本上第一間房子是不用賣掉。但若兩位長者一起入住療養院，就可能需要賣掉房子繳付按金。詳情可向澳洲福利部查詢。

## 如何在家安享晚年

當問及在場參加者是否想申請入住療養院時，大部分長者答案都是一致的：「要是身體還可以，當然選擇居家安老；要是身體不能自理時，才會住進療養院。」居家安老應該是許多華人長者的願望。幸運地，居住在悉尼的長者要實現這個夢想並不困難，因為澳洲政府對長者早有一套完善的家居護理服務，支援在家安老的長者，讓他們不用過早入住安老院。家居護理配套服務是為長者度身訂造的護理計劃。每位長者有不同的需要，有些長者需要協助清潔家居，幫助交通接送，讓他們可以維持正常社交生活；有些長者身體可能較差，需要幫助洗澡、餵飯；甚至有些長者需要註冊護士或物理治療師上門為他特別護理。有了這些支援，長者就可安心住在自己家裡而無後顧之憂。

為了讓長者對家居配套服務有更多認識，二月分在車士活慕思中心舉行的講座將以此為主題：「如何在家安渡晚年——介紹政府資助的家居服務」，由於名額有限，參加人士必須報名，額滿即止。報名電話：(02)9784 0838，講座地址：MOSAIC Multicultural Centre, 12 Brown Street, Chatswood NSW 2067。

SING TAO WEEKENDER 2018 Feb 17-18  
RACF - APPLICATION & FEES & CHARGES



ANHF  
澳華療養院基金

Culturally Appropriate Aged Care Since 1980