



珍惜與你家人共聚的每一刻

最近有件感人事情在香港發生，有位兒子因為照顧手術後的母親，整夜留在醫院陪伴左右，當他晚上和母親聊天時問道：「媽，你今晚吃得飽不飽？要不要喝水？」

怎料隔鄰床位的婆婆誤會了，以為是自己兒子來問候她，回答之餘還跟他聊起心事來。後來，這位兒子有機會看到婆婆的兒子，跟他說起這個美麗的誤會，並將婆婆不經意跟他透露的心事轉告他知，想不到婆婆兒子聽見後泣不成聲。後來，婆婆兒子每晚都留在醫院，跟婆婆聊天，直到第七晚凌晨婆婆安詳離世。婆婆人生最後一程能有家人陪伴，她和其兒子再沒遺憾。

親人可以一瞬間離去

這件事讓我想起周藻洋療養院的兩姐妹，她們把患有腦退化症的母親送進療養院後，仍然堅持每天輪流到療養院陪伴母親，每朝十一點前到，直至晚上六點半才離開，三年以來，風雨不改。姐姐梁太本是全職工作人員，為了照顧母親甚至辭掉工作，為甚麼她會有這樣的抉擇？「因為我不想我的人生有第二次

遺憾！幾年前，我丈夫患有癌症，很辛苦做了化療電療，那時，我還在工作，有天當我上班時，丈夫忽然說：『你可不可以不上班，陪陪我！』那天我才恍然大悟，原來那時我最需要做的，不是賺錢，而是陪伴他，所以當天我就回公司辭職，可惜不到兩個月，丈夫就離世，我覺得這是我一生最大的遺憾！丈夫走後，我對生死有特別體會，原來死亡可以這樣近，自己的親人可以一瞬間離去！」

不想人生再有遺憾

後來當母親出事後，梁太決定辭掉工作，全職照顧母親，因為不想人生再有遺憾：「母親是因為跌倒大腿骨斷裂，要做手術，手術後吃很重劑量的止痛藥、安眠藥，整個人很混亂，加上她患有腦退化症，情況更差，醫生不建議她回家住，說我們不可能照顧母親，在沒有選擇的情況下我們只能考慮把她送進療養院。

幸好我們早已替母親入紙申請周藻洋療養院，那時剛好有位，我們真的很開心，像中了頭獎一樣。在院方悉心照顧下，停服安眠藥，除家庭醫生外，還特

別安排老人專科醫生到訪，調整她吃的藥，後來母親情況總算穩定下來。現在母親還認得我們，我們去陪伴她時她會很開心，就在她人生最後的日子，與她相伴，讓她開心，是我這刻的選擇。因為我不想我的人生再有遺憾！」

這些年進進出出療養院，梁太說自己在這過程中也學習到很多生命的功課。「有人說把父母送進老人院就是不孝，我覺得孝順定義各有不同，要是把父母送進老人院，從此不去看他們，當然是有問題。要不然，替父母找一間合適的老人院，讓他們在那裡得到最適切的照顧，有一班老友記相伴，可以安享晚年；我們做子女的，常常去陪伴他們，也是另一種孝順！」

三月分在車士活慕思中心舉行的講座主題是：「如何在家安渡晚年 - 介紹政府資助的家居服務」（普通話主講），由於名額有限，參加人士必須報名，額滿即止。報名可打電話：(02)9784 0838 或電郵 cmu@anhf.org.au。

講座地址：MOSAIC Multicultural Centre, 12 Brown Street, Chatswood NSW 2067

TREASURE EVERY MOMENT WITH YOUR FAMILY MEMBER