



ANHF

澳華療養院基金

Culturally Appropriate Aged Care Since 1980

Seniors Wellness Centres Tailormade for Service Recipients with Dementia

Sing Tao Weekender 14/4/2018

專為腦退化症而設的活動中心

腦退化症過往叫「痴呆症」，香港現在稱「認知障礙症」，台灣稱「失智症」。是多種引致腦部功能不正常地衰退的病患之統稱。患者的記憶力及其他認知功能（如學習、理解、語言運用、方向感及判斷力等）會逐漸失去。因為許多患者都屬老年人，故此症常被稱為「老年腦退化症」。但近年發現很多年輕患者，醫學界一般稱這些於45-65歲患者為「早發性腦退化症」(Younger Onset Dementia)。一般來說，這些患者多有家族病史，而疾病的進程也可能會較快。

確診患上腦退化症

八十多歲的陳先生，他的太太也患有腦退化症。「那時不知甚麼是腦退化症，我們對這個病不太認識，但發覺太太行為異常，時常胡言亂語。有次和她去商場購物，上完洗手間出來就不見了她，怎樣找也找不到，沒辦法只有通知子女並報警。我們等了五個小時，心急如焚，很是彷徨！最後警察終於找到她，他們懷疑太太患有腦退化症，建議我們幫她訂製身分證明手鐲(內裡刻有家人姓名和聯絡電話)，即使走失了，都會容易找回。」後來，陳先生在子女陪同下，

和太太去看醫生，確診她患上腦退化症。家人後來看報紙找到好市圍一間專為腦退化症患者而設的活動中心，最初陳先生也有點猶豫，想不到很快就適應下來。

月滿症候群

「那裡負責人譚姑娘很好，給我很多有用資料，太太很喜歡去中心，到那裡和朋友聊天活動，人也精神起來！」中心主任譚姑娘知道陳太擅長做菜，凡中心有入廚樂活動時，總安排她去協助，像包餃子、做蔥油餅，她都做得特別好。至於陳先生，他最喜歡健腦運動和防滑跌運動，他常說自己身體好才可以照顧太太終老。可能許多人不知道，有些腦退化症病人，每到「月滿」(Full moon)時候，行為會特別異常，陳太便是其中一位表表者。陳先生說：「每逢農曆十五月滿時，她特別亂，試過三更半夜說要去接子女放學，沒辦法我只有跟著她。後來醫生開了一些鎮靜劑，凡十五月滿看到她開始亂時會給她吃。但現在來了中心，中心安排她參與很多活動，每次回家她會有點累，所以睡得也比較好！」

設於不同地區的活動中心

澳華療養院基金深深體會長者的孤獨無助，以及每一位照顧者的心力交瘁，欲語還休的無奈。基金會屬下有六間活動中心，設於不同地區，以滿足不同長者和照顧者的需要。分別位於歐田磨區 (Ultimo) 的沛德活動中心、寶活區 (Burwood) 的蘇懷活動中心、好市圍區 (Hurstville) 的好思維活動中心、綠田園區 (Greenfield Park) 的綠田園活動中心、翠庭山區 (Chester Hill) 的翠庭山活動中心，以及伴樂園區 (Bonnyrigg Heights) 的伴樂園活動中心。歡迎有需要的長者及照顧者和我們聯絡。

四月分在車士活慕思中心舉辦的講座主題是：「認識腦退化症」(廣東話主講)，由於名額有限，參加人士必須報名，額滿即止。報名可打電話：(02)9784 0838或電郵 cmu@anhf.org.au。

講座地址：MOSAIC Multicultural Centre, 12 Brown Street, Chatswood NSW 2067。每次講座現場都有專人介紹並協助長者申請政府資助的家居配套服務。