

Healthy Ageing – An Interview of Mrs CHENG Pei Pei the Hong Kong Actress

Sing Tao Weekender 12/5/2018

回首一笑七十年

——訪問武俠影后鄭佩佩

武俠影后鄭佩佩最近到訪悉尼，其實她和澳洲一直很有緣份，原因是她先慈和弟弟早年已移居澳洲，所以過往一直視澳洲是她另一個家。今次她應佛光山邀請來澳洲主持佛學講座，澳華療養院基金抓住機會，邀請她拍一些宣傳短片及到電台錄音，她一貫女俠本色，因為知道澳華療養院基金是慈善機構，不收分文，一口就答應。甚麼時候認識鄭佩佩我早已忘記，想不到七十二歲高齡的她反而記得清清楚楚：「十多年前我母親患了腦退化症，我曾打電話來查詢過腦退化症有甚麼病癥及發展，澳洲政府對腦退化症患者及家人有甚麼支援，以及申請入住療養院有甚麼手續等。」沒錯，十多年一眨眼即逝，她母親已離世，而我們也慢慢地變老了。

背誦台詞來預防腦退化

不幸地，近年鄭佩佩住在英國的大妹也被診斷患上腦退化症，「她才65歲已患上這個病，是早發性腦退化症。媽媽患病時我們對這個病全不認識，現在學習了很多，見大妹也走同樣的路，愛編故事，將幻想的東西講成事實，我們也覺得很無奈。現在她連英語也開始忘記，她丈夫是外國人，時常聽不懂她



講甚麼。我覺得她有這個病是因為太寂寞了，她長居英國，社交生活圈子小，沒甚麼朋友和她講話，慢慢就鬱出這個病來。所以我呼籲這裡的長者，不要總把自己困在家裡，要走出來活動，開心不開心也找朋友聊聊，保持身心健康。」我們都知道腦退化症有遺傳因素，問她怕不怕自己有天也患上這個病？「怕也沒辦法，最重要是積極面對！上年我身體也大不如前，時常跌倒，每次跌倒時，

我總第一時間記住要保護自己的腦。站起來之後，我就嘗試背誦台詞，還記得台詞證明我還沒有腦退化！」

「當下」永遠是你的黃金時代

年輕時的鄭佩佩曾被選為全球百大美人之一，清麗動人。十七歲出道，在影壇最輝煌時息影嫁人，最後離婚，經歷人生低谷，憑周星馳的「唐伯虎點秋香」華夫人一角又捲土重來，活躍於影視界，憑「臥藏龍」獲香港金像獎最佳女配角。今日已是七十二歲老人，仍然忙於拍大陸電視劇和舞台劇，剛下才完



成加拿大電影Meditation Park。問她甚麼時候才會退休？「我不希望退休，八十歲若是有人找我仍然會演戲。每次拍戲都可以認識一大班朋友，有機會和許多人聊天溝通，我太享受演戲這個過程！作為演員，我可以演不同角色，比別人活多幾輩子，太有意思！」許多長者或會說，年紀大沒用了，但鄭佩佩從來沒認為年紀大是她的限制。「其實活到70歲，我還覺得自己是黃金時代，因為『當下』永遠是你的黃金時代！」

五月分在車士活慕思中心舉辦的講座主題是：「認識腦退化症」（普通話主講），由於名額有限，參加人士必須報名，額滿即止。報名請致電：(02)9784 0838或電郵cmu@anhf.org.au。講座地址：MOSAIC Multicultural Centre, 12 Brown Street, Chatswood NSW 2067。每次講座現場都有專人介紹並協助長者申請政府資助的家居配套服務。

澳華療養院基金供稿

