

A Home away from Home – ANHF Residential Aged Care

Sing Tao Weekender 23/6/2018

另一個溫暖的家

雖然許多人都想在家安渡晚年，但未必都能如願。隨著年紀日漸老大，身體機能開始衰退，若有一天自理能力也消失時，我們必須面對現實，要是能夠找到一間好的療養院，讓這間療養院變成自己另一個溫暖的家，可能也是一個不錯的選擇。

同聲同氣的療養院

怎樣才可以選擇一間適合自己的療養院？我想對生活在澳洲的華人長者來說，最重要是找到一個同聲同氣、說同一語言、相同文化背景的療養院。最起码當有需要找人幫忙時，那些提供服務的工作人員會明白你說甚麼，可以滿足你的需求。要是你去一間主流機構主辦的療養院，即使你會講流利的英語，但他們提供的餐膳如炸雞、沙律等，對於習慣吃華人熱飯熱



湯的你，可能也不會適應。記得以前有位從主流療養院轉到華人療養院居住的伯伯，第一天午餐時，當他捧著那碗熱騰騰的白飯感動得快哭出來，還喃喃地說：「這裡有飯吃真好！」可想而知能夠提供華人餐膳對長者來說是十分重要。

留意服務質素

現在許多新建成的療養院都標榜環境優美，媲美五星級酒店。當然，居住環境固然重要，但當你選擇療養院時，服務的質素都是不容忽略。試想像一下，若將來入住的療養院是你的家，那提供服務的工作人員就如你的家人一樣；若那些工作人員總是黑口黑臉，滿臉煩燥，你住得怎會開心呢？所以，趁你現在身體還好的時候，不妨多去探訪不同的療養院，觀察那裡的管理是否完善，工作人員有沒有耐性和愛心，為自己選擇將來的家作好準備。

三間療養院設於不同地區

澳華療養院基金屬下有三間療養院，分別位於寶活區(Burwood)的陳秉達療養院，位於愛爾活區(Earlwood)的周藻泮療養院，以及位於好市圍區(Hurstville)錢梁秀容療養院。我們一向堅持以人為本的精神，為長者提供最適切的照顧。既然是專為華人而設的療養院，所提供



的餐膳不但提適合華人口味，更由營養師嚴格監管，以保障長者身體健康；另外，院舍的康樂活動主任，每天設計不同康樂活動，務求讓入住每位長者都身心康泰。期望每位在我們溫馨的大家庭裡生活的長者，可以愉悅幸福地安渡晚年。凡對我們的院舍服務有興趣，或想查詢更多有關高齡服務詳情，歡迎致電澳華療養院基金(02) 8742 0218。

六月分在車士活慕思中心舉行的講座主題是：

「社區房屋」(廣東話主講)，由於名額有限，參加人士必須報名，額滿即止。報名可打電話：(02) 9784 0838或電郵 cmu@anhf.org.au。講座地址：MOSAIC Multicultural Centre, 12 Brown Street, Chatswood NSW 2067

澳華療養院基金供稿

