

# Who Provides Support for Dementia Patients and Their Family Members?

## Sing Tao Weekender 30/6/2018

### 誰來支援腦退化症患者及家人?

在澳洲，腦退化症患者約有42.5萬人，這數字到2050年可能會突破100萬。今天腦退化症離我們已不遠，在我們的親人或朋友中，可能也有人正受此疾病煎熬。

在2018年澳洲腦退化症論壇上，一位患有早發性腦退化症患者John Quinn呼籲社會大眾關注腦退化症，消除對這個病的偏見，並對患者及其家人給予更多支援和協助。從事教育工作35年的John Quinn，五十九歲就被確診患有腦退化症，對他來說是很大的打擊，他說：「在過往成長歲月，作為男人，我必須擔起養家活兒的責任，但現在我已沒有工作，卻被診斷患有腦退化症，我無法再照顧家人，感到很羞愧。」對一向擔任家中支柱角色的男士，這確是很難接受的事實。

### 了解他們的歷史和技能

John Quinn說即使有腦退化症，仍舊可以活得很好。他提出一個重點：「我雖然是腦退化症患者，我能做的事情還很多！那些為腦退化症患者提供服務的機構及工作人員，應該通過不同渠道了解患者的歷史和技能，鼓勵及支持他們繼續做他們能做的事情，重建他們的自信。」

沒錯，這同樣也是澳華療養院基金會照顧腦退化患者的宗旨和方法。每位腦退化症患者，無論他們接受我們任何護理服務，包括腦退化症活動中心，或是家居護理服務，或是腦退化症療養院，我們都會為這位長者度身訂造一個護理計劃(Care Plan)。裡面除清楚詳述該長者有甚麼疾病，服食甚麼藥物外，更列明長者過去的歷史、技能和喜好等，好讓工作人員掌握足夠資料照顧患者。就好像剛過去的端午節，好思維活動中心和長者一起包粽子，許多長者即使記憶性不好，但包起粽子來仍然非常熟稔，邊包粽時邊閒聊，回想過往年青時代的美好時光，難怪中心內都充滿令人愉悅的笑聲！

### 讓長者重拾自信

許多時候，當長者一旦被確診患有腦退化症，家人都會很保護他們，很多工作都不會讓他們參與，



例如煮飯怕他們忘記開爐，切菜怕他們弄傷手指，於是就索性叫他們別進廚房，慢慢他們就連僅有的一點能力都忘記。好思維活動中心主任譚姑娘說：「來到中心，我們會鼓勵長者做他們過往熟悉做的事情，讓他們重拾自信。例如切菜、做餅、包粽等。當然我們會衡量風險，整個過程一定要有職員從旁協助。活動的目的最重要是讓他們享受過程，一定是長者能力所及，這樣他們完成後才会有成功感和滿足感。」

七月份在車士活慕思中心舉行的講座主題是：「社區房屋」（普通話主講），由於名額有限，參加人士必須報名，額滿即止。報名可打電話：(02) 9784 0838或電郵cmu@anhf.org.au。講座地址：MOSAIC Multicultural Centre, 12 Brown Street, Chatswood NSW 2067 澳華療養院基金供稿

