

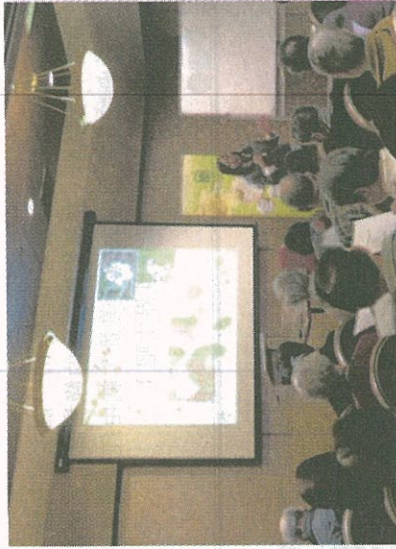
## Sing Tao Weekender 1/4/7/2018

# 為華人社區提供高齡服務資訊

澳洲政府面對全球人口老化，有限的資源應該如何運用，這將會是未來最大挑戰。對於已移居澳洲的華人家庭，必須與時並進，掌握澳洲政府高齡服務最新資訊，及早計劃自己的晚年，讓生活過得更健康更精彩。早在1980年成立的澳華療養院基金，深切體會華人社區的需要，為了服務僑居悉尼的華人，設立全華區療養院，包括寶活區的陳秉達療養院，愛爾活區的周業洋療養院，以及好市圍區的錢梁秀容療養院；並提供為長者度身訂造的家居服務，以及協助長者維持正常的社交生活的活動中心，讓長者在我們的協助下，可以在家安渡晚年。澳華療養院基金傳意及服務推廣部，利用不同媒介，如與澳洲電視廣播有限公司合作製作的節目「活得更精彩」(將在八月中推出第二輯)，在澳洲2ac中文電台主持的節目「活得更精彩」；並在報紙雜誌撰寫高齡服務的文章，以及在不同地區舉辦資訊講座，目的就是將澳洲政府最新的資訊傳達給華人社區，讓長者知道即使僑居悉尼，仍然有人關心有人協助。



「配套服務」、「認識腦退化症」、「社區房屋類別及申請方法」，以及即將於八月推出的「從中醫角度看腦退化症」。由於可與長者近距離接觸，許多長者甚至帶同申請表格及一些政府寄給他們的信件來，在我們協助下申請家居配套服務及各式高齡服務。傳意及服務推廣部除了在卓士活慕思中心定期舉辦講座外，亦會被邀請到不同社區中心主持這些高齡服務講座，凡有興趣或有需要人士可與傳意及服務推廣部聯絡，電話：(02)9784 0838 電郵：cmu@anhf.org.au。



## 高齡服務熱線

要協助長者由零開始，認識澳洲高齡服務，協助他們申請服務，直至他們獲得所需服務這個過程，不是一朝一夕的事情。澳華療養院基金傳意及服務推廣部同事非常願意協助及陪伴你們走這段路，在路途上若有任何不明白，都歡迎長者和我們聯絡。在澳洲若要獲得政府資助的高齡服務，都必須經過評估，評估之前長者要預備甚麼？有甚麼需要留意，我們都可以為你提供專業的意見。高齡服務電話熱線是(02) 9784 0838。

七月分在卓士活慕思中心舉行的講座主題是：「社區房屋類別及申請方法」(普通話主講)，由於名額有限，參加人士必須報名，額滿即止。報名可打電話：(02) 9784 0838或電郵：cmu@anhf.org.au。講座地址：MOSAIC Multicultural Centre, 12 Brown Street, Chatswood NSW 2067

## 車士活資訊服務講座

澳華療養院基金傳意及服務推廣部自從年頭開始在車士活慕思中心舉辦資訊講座，一直以來深受廣大華人社區支持，每次講座都座無虛席，參加者必須報名留位。曾舉辦的講座包括：「澳洲療養院申請方法及收費」、協助居家安老的「家居

