

ANHf - A Professional Team That Cares about Elderly Health

Sing Tao Weekender 20/10/2018

專門管理長者健康的醫療團隊

和朋友聊起世界各地安老服務，都說生活在澳洲的長者最幸福。澳洲是個福利國家，長者年到六十歲就可申請長者卡，有車費津貼和醫療津貼，低收入長者更可享受養老金(Pension)。即使身體不如往昔健壯，行動不及年輕時敏捷，仍可申請澳洲政府特別為長者而設的家居配套服務(home care package)，讓長者仍可獨立自主居家養老，不用成為子女的包袱和負擔。

家居服務提供全面支援

可惜許多人對家居配套服務仍然一知半解，以為服務只局限於家居清潔。最近接到幾個查詢家居服務的長者，八十多歲仍然堅持「自己做得

就做」，完全沒有警覺到長者容易受傷，受傷後難以康復的現實。其實，長者早些找人協助，除可避免意外受傷外，更可早些享受優閒自在的生活。家居服務除了協助長者清潔外，亦提供交通接送，讓長者可出外與朋友相聚，繼續維持正常社交生活；同時協助長者購物，預備膳食，讓長者飲食均衡，攝取足夠營養。獨居長者最擔心安全問題，家居服務亦會協助長者安裝平安鐘，遇到緊急情況亦無須擔心。年紀大了，長者最關心是健康問題，家居服務有專門管理長者健康的醫療團隊，包括註冊護士、物理治療師、職業治療師、營養師、足部治療師等專業人士隨時候命，為有需要的長者提供服務。在這麼強大的健康醫療團隊作為支援，長者就可安心在家安渡晚年。

我們和長者有個約會

澳華療養院基金明白許多華人長者因語言問題，在申請家居服務或許遇到困難，我們願意多行一步，協助長者申請所需服務。10月份我們將有不同活動和講座有機會和大家見面，包括10月20日(星期六)在伊士活(Eastwood)舉辦的蘋果節，澳華療養院基金當日會設置資訊攤位，攤位號碼是14號，歡迎長者及家人親身前來查詢澳洲高齡服務問題。同日亦將舉辦家居服務員大招募，凡有興趣從事高齡服務工作人士，請不要錯過這個機會。此外，10月23日(星期二)澳華療養院基金亦如常於車士活(Chatswood)多元文化中心舉辦講座，今期主題是「長者必須掌握的高齡服務資訊」(廣東話)，歡迎有興趣長者報名參加。若你居住在南區也不用



蘋果節設置資訊攤位。

失望，10月26日(星期五)澳華療養院基金將聯同更生會癌症支援服務(CanRevive)及飛躍多元服務中心(Advance Diversity Services)在好市團俱樂部舉辦「支援服務在社區」公開講座，澳華療養院基金亦會即場介紹家居配套服務的申請方法及收費等。請長者記下這幾個日子，希望到時能與你們見面!

10月23日(星期二)早上十時在車士活多元文化中心舉行的講座主題是：「長者必需掌握的高齡服務資訊」(廣東話主講)，名額有限，參加人士必須報名，額滿即止。報名請致電高齡服務熱線：(02) 9784 0838或電郵cmu@anhf.org.au。講座地址：MOSAIC Multicultural Centre, 12 Brown Street, Chatswood NSW 2067

(澳華療養院基金供稿)



高齡服務資訊講座甚受長者歡迎。