

# Three Generations living in Harmony – A Selfless Carer

## Sing Tao Weekender 27/10/2018

### 照顧者感言 — 三代同堂樂融融

上週(14/10 -20/10)是全國照顧者週(National Carers Week 2018)。澳洲有超過270萬照顧者，每天都盡心盡力照顧他們身邊患病家人、年老體弱的長者或朋友。為讓社會關注及表揚照顧者所付出的努力，澳洲政府每年都舉辦照顧者週，藉此機會感謝全國的照顧者。澳華療養院基金為響應這個活動，特別訪問了一位模範照顧者黃太(Pearlie)，她25年來和老爺奶奶同住，盡心盡力照顧家中長者，從沒想過放棄，因為她的堅持，讓一家人可以享受三代同堂的樂趣與溫馨。



■三代同堂的畫面，最是溫馨

#### 同屋共住方便照顧

黃太謙虛自稱並不是甚麼模範，只是做了自己應該做的事情：「25年前老爺和奶奶離開他們熟悉的居住地方移民到澳洲，為了照顧我們，那時我兩個孩子相

繼出生，我連替小孩洗澡也不會，都是奶奶他們幫忙我們照顧小孩，料理家務，我和丈夫才可以安心出外工作。現在奶奶年事已高，身體也不太好，我覺得應該調換角色，讓我們去照顧她，這是理所當然，也是自己的責任。」可是人人都說「相處好，同住難」，究竟和奶奶同住，會否有磨擦和不自在？「將心比己，若我覺得不舒服不自在，那我奶奶定必更加不舒服不自在，所以首先不要有這個想法。事實上，奶奶對我真的很好，我們一家人相處很和諧很融洽。我從沒想過和她分開住，同屋共住可以方便我們照顧，若她出外住有甚麼不舒服或跌倒，我們要開車去看她，頻頻撲撲，大家都辛苦！」

#### 家居服務協助保持生活質素

黃太的奶奶是澳華療養院基金家居服務的客戶，問她家居服務怎樣幫助到他們？「現在孩子都長大，大家都上學或上班，剩下奶奶獨自在家，真的很悶；自從使用你們家居服務後，姑娘定期到家帶她出外逛逛，買些她喜歡的東西；奶奶身體不太好，很容易腸塞，需要特別膳食，姑娘會為她預備所需食物。有了你們陪伴奶奶和協助處理家務，我們就有更多優閒時間過些有質素生活，例如一起相聚聊天，或是週末一起去飲茶。我的小孩都是奶奶帶大，

他們感情很好，每天放學回家，都會去奶奶那裡，說『麻麻，我回來啦！』有時抱著貓咪去逗奶奶，說『你的四腳孫來看你啦！』有時我說話大聲一點，他們都會提醒我，怕我吵醒麻麻！奶奶聽見兩個孫那麼關心她，特別心甜！我小兒子出世才5磅多，現在已是昂藏七尺，第一次看見他兩兄弟開車帶奶奶去飲茶，小心翼翼將她的助行車摺好放上車，扶著她上車，帶她上茶樓，我心裡特別感動和溫暖，心想：『終於等到他們長大了！』親情無價，能互諒互讓，互相珍惜，才可以享受

到三代同堂的樂趣。聽說過幾天就是黃太奶奶的九十大壽，在此祝她生日快樂，更祝福這溫馨的一家繼續幸福下去！

11月27日(星期二)早上十時在車士活多元文化中心舉行的專題講座，名額有限，參加人士必須報名，額滿即止。報名請致電高齡服務熱線：(02) 9784 0838或電郵 [cmu@anhf.org.au](mailto:cmu@anhf.org.au)。講座地址：MOSAIC Multicultural Centre, 12 Brown Street, Chatswood NSW 2067



■兩個乖孫常逗得麻麻樂不可支



■麻麻的四腳孫也來湊熱鬧

(澳華療養院基金供稿)

