

A Relaxing Holiday While My loved Ones Are in Tender Loving Care Sing Tao Weekender 24 / 11 / 2018

長假外遊如何安置家中長者

聖誕新年長假快到，最適合一家大小一起出外旅遊。當你們正雀躍地計劃到哪裡旅遊？住哪間五星級酒店？或往哪間米芝蓮餐廳大快朵頤時，有沒有想過家中的長者，因為行動不便不能同行，但當你們旅遊期間，若他們在家中跌倒，或有甚麼身體不適時，應該怎麼辦？

為長者找間五星級療養院

當你計劃旅行預訂五星級酒店渡假時，有沒有想過也為父母找間五星級療養院讓他們暫住。好像過來人陳女士，過往旅行都帶著母親同行，但當母親年事已高，行動愈來愈不方便，帶她外遊大家都辛苦，年紀

老邁的母親體力不繼，勞累不堪。為了照顧母親，陳女士試過幾年不敢出外旅遊，作為照顧者一年24小時無休，實在心力交瘁。後來，她聽說好市團(Turistville)的錢梁秀容療養院有暫住服務，於是帶母親去參觀，「她一看見就很歡喜，那裡環境真的很優美很舒服，像是五星級療養院。媽咪住的房間是套房，有自己洗手間；也有衣櫃和電視機，可謂設施齊全。因為有專業人士照顧，協助她洗澡穿衣；若身體不適也有註冊護士，甚至家庭医生到院看診，所以即使我身處外地，也很放心。最重要這裡是全華人療養院，媽咪和姑娘可以溝通，還有這裡的餐膳她也讚不絕口。現在每年我出外旅遊，也會帶媽咪來這裡暫住！」

讓照顧者可以暫時休息

錢梁秀容療養院范院長回應：「其實澳洲政府推出這個暫住服務，主要是給一些長期照顧老人的照顧者，有一個休息的機會。例如照顧者去旅行，或是要入院做手術，留下老人獨自在家又不放心，就可以將他們送進療養院暫住，等照顧者旅行或辦完事有機會體休息一下療養院的生活，等將來有需要時再安排長住。」范院長說暫住服務一向很受歡迎，許多家人很早已為長者預約，因為床位有限，有時也需要輪候。除好市團的錢梁秀容療養院外，澳華療養院基金屬下位於實活區(Burwood)的陳秉達療養院及愛爾活區(Earlwood)的周漢洋療養院，同樣長者提供暫住服務。



三五知己在花園一角吃茶聊天

既然暫住服務這樣受歡迎，有甚麼資格才可以申請暫住服務？范院長回答：「凡欲申請院舍暫住的長者，必須先打電話到「我的養老服務」(My Aged Care)的國家聯絡中心(National Contact Centre)——電話1800 200 422，安排為長者做評估，由政府「養老評估小組」核實該位長者是否合乎資格獲得政府資助的服務。只要長者獲得有效的評估報告，就可以到療養院申請暫住服務。」

凡對療養院暫住或長住有興趣，或欲瞭解更多有關詳情，可報名參加11月27日(星期二)早上十時在車士活多元文化中心舉行的專題講座，主題是「安老院申請方法及收費」。報名請致電高齡服務熱線：(02) 9784 0838或電郵 cmu@anhf.org.au。講座地址：MOSAIC Multicultural Centre, 12 Brown Street, Chatswood NSW 2067

(澳華療養院基金供稿)



長者最喜歡早上一起做運動