

A Home away from Home

Sing Tao Weekender 1/12/2018

讓長者安居的安樂窩

早上陽光燦爛，金匙高齡宿舍大堂已響起悠揚的樂韻，原來是住客張太在練習鋼琴。「自少我就喜歡音樂和唱歌，但那時家境清貧，又忙於學習和勞動，根本不可能有機會觸摸鋼琴；到長大成人後，很努力儲錢，也只能去學比較便宜的電子琴。想不到住進頤康苑高齡宿舍，竟然有善心人士送來一座舊鋼琴，我怎會放過這個學習機會。雖然找不到樂譜，每首曲都是我憑記憶逐個音符彈出來記下來，現在我自製的樂譜已有八十多首。」一位八十二歲的長者為了要圓自己兒時夢，仍然孜孜不倦地努力學習，實在令人又感動又佩服!

最欣賞頤康苑的管理信念

張太說話溫文爾雅，思路清晰，想必受過教育，張太卻謙稱：「我小時候要出來工作幫補家計，是個童工，後來讀夜校，雖然只有初中程度，但有文化後，可以到公營機構做辦公室的管理工作。說到管理，我最欣賞你們這裡的管裡信念，就是為老人家服務，你們真的聆聽我們的意見，肯花時間去解決我們實際上生活的問題，很有人情味!我最記得第一年搬進來住，你們為我搞了生日會。我們的生日，有時子女工作忙，也會忘記，但你們卻很認真為我們做生日，買生日蛋糕，預備小禮物，一大班人唱生日歌，讓我感到真的有人關心，真的很感動!」

— 44 2018.12.01

心情舒暢再無後顧之憂

一晃眼張太和丈年已在錢梁秀容頤康苑住了差不多五年，「住在這裡有三好，第一好是購物真的很方便，走幾分鐘路就可以買到新鮮蔬果；第二好的交通方便，門口已有巴士站，去那裡都可以，甚至坐去國際機場都可以；第三好的看醫生很方便，隔個星期便有醫生到屋苑看診。能住在這裡，我真的很享受很感恩!你們對老人真的很體貼，我丈夫88歲，心臟不好，現在連坐飛機都不敢，我也82歲，也有糖尿病和許多老人病。但住在這裡，有需要時你們會安排家居服務，有職員上門協助我們，身體再差些，也可以住進

■從廣州來的妹妹看張太彈琴。



■張太和丈夫一起學習平板電腦

你們的療養院。有朋友常取笑我看上去比較年青，一點都不像82歲，問我有甚麼保養秘訣，我就會說，因為住進澳華療養院基金的頤康苑，再無後顧之憂，心情時刻保持舒暢，皺紋自然也少一些!

澳華療養院基金屬下位於金匙區的高齡宿舍頤康苑，凡年滿60歲長者，澳洲公民，可以有自理能力便可申請入住。凡有興趣人士或欲查詢詳情，可於辦公時間致電：(02)9784 0888與房屋主任聯絡。

12月18日(星期二)早上十時在車士活多元文化中心舉行的專題講座主題是「澳洲政府為你預備的安老服務」。報名請致電高齡服務熱線：(02) 9784 0838或電郵 cmu@anhf.org.au。講座地址：MOSAIC Multicultural Centre, 12 Brown Street, Chatswood NSW 2067

(澳華療養院基金供稿)

