

Winning Entry in Australian Nursing Home Foundation Essay Contest

Sing Tao Weekender 8/12/2018

澳華療養院基金徵文比賽得獎作品——等待

澳華療養院基金於十月舉辦徵文比賽，讓長者、照顧者及職員暢所欲言，用文字來表達他們的所思所想。很意外地，除職員外還有許多長者參加，他們真情流露，說出內心肺腑之言。其中有位長者的手稿，字體歪歪斜斜，後來才知這位長者眼睛幾近全盲，卻用心地一筆一劃寫下她的心聲，實在令人敬佩！為讓社會大眾也有機會分享這些精彩文章，今期特別附錄得獎作品《等待》，作者是七十歲長者羅世敏。這篇文章行文流暢，文字樸實，言簡意賅地道出家居服務員怎樣走進這位獨居長者的日常生活裡，協助她整理家居，陪伴她聊天購物，成為她的心靈密友，以及她每天生活的陽光與期盼。

得獎作品《等待》

又到星期四了，我坐在桌子旁，靜靜地等待着，等待孔姑娘的到來。

我今年七十有餘，一個人獨自生活，很少朋友。澳華療養院基金的孔姑娘每個星期四會來幫助我。這已經成了我生活中不可缺少的一部分。

我等待着孔姑娘的到來，她的音容笑貌在腦中躍然展現，她一頭短短的黑髮，身穿澳華療養院基金的鵝黃色工作服，她的出現總為我帶來歡笑和溫暖。



■以愛心耐性照顧長者，成為長者心靈密友

當我遇到困難時，孔姑娘就像我的家人。她無微不至的關懷，使我覺得在這個世界上我並不孤單。

當我感到冷清時，孔姑娘溫馨的笑言，朋友般的言談使我的小屋充滿溫暖和陽光。

她陪我聊天，陪我購物，幫我做可口的飯菜，為我清潔家居；她和我一起聽音樂……

我打開冰箱，冰箱裡還存有孔姑娘帶我去買來的蔬菜和魚肉。我看到吃剩的一個菜包子，這是孔姑娘特意為我做的。我向她提起我喜歡吃蔬菜包，她就精心為我做了兩籠蔬菜包。她的廚藝絕對是一流的，堪與專業廚師媲美。

我拉開衣櫃的門，一件件的衣服都燙得勻勻貼貼，整整齊齊的掛在衣架上。又拉開內衣褲的抽屜，裡面的衣服都疊的整整齊齊，夏天的，冬天的，一目了然。我腦中呈現孔姑娘不辭辛苦地幫我整理的印象。

我關上衣櫃，拉回抽屜。我的家沒有一點孤獨老人的凌亂，心裡也沒有一絲孤獨老人的傷感，因為我知道孔姑娘快要來了。我靜靜地等待，等待又一個歡樂的時光。

我的錄音機在播放五十年代的中國經典音



■家居服務常帶長者出外遊玩，保持身心健康。

樂，一首老歌「等著你回來」的旋律響起，聽着音樂，不禁遐想連篇。我和孔姑娘，同是來自中國，同是居住在悉尼，俗話說：「百年修得同船渡」，我和孔姑娘，今日相逢，是不是一種緣分？！是不是值得好好珍惜？！

我等待着，澳華療養院基金的孔姑娘即將來了。

12月18日(星期二)早上十時在卓士活多元文化中心舉行的專題講座主題是「澳洲政府為你預備的安老服務」。報名請致電高齡服務熱線：(02) 9784 0838或電郵cmu@anhf.org.au。講座地址：MOSAIC Multicultural Centre, 12 Brown Street, Chatswood NSW 2067

(澳華療養院基金供稿)

