

# Showers of love from My Elderly Companions

## Sing Tao Weekender 15/12/2018

### 與老相伴，獲得滿滿的關愛

古人有云：「家有一老，如有一寶」，但現實生活裡，有幾多長者像珍寶般被受珍惜被受尊重？現代人生活節奏急速，忙得本末倒置，將應該珍惜的東西扔棄而不自知，實在可惜！你有沒有試過靜下來，聆聽家中長者的故事？有沒有想過他們的金石良言，可能是你人生的指路明燈？若你錯過陪伴他們共渡黃昏，將來會否成為你的遺憾？澳華療養院基金於十月舉辦的徵文比賽，其中的得獎作品「與老相伴」，就是一位年輕的康樂活動主任，由當初對長者厭煩到最後感到如獲至寶的親身經歷，希望藉著她的作品，再次喚醒更多人，將家中的長者當作寶貝一樣珍愛。

#### 《與老相伴》作者：利健雯

與老人家相處是一種甚麼樣的體驗？十年前，站在距離之外的我，滿腦子都是一些對此很負面的東西。笨拙、嚴肅、囉嗦、怪脾氣……這些帶有偏見的不禮貌詞語，讓我在真正接觸他們之後，經常會在心裡湧現一股愧疚。他們明明是可愛、有趣、睿智和充滿愛的。

有個她，會很不自在的接受美甲的建議，悄聲問哪種顏色比較好看，還帶點羞澀的告訴我，說她這輩子從來沒有弄過這玩意。也有個他，會在大家隨意一句閒聊之後，

飛快的接上幾句押韻的順口溜，把大家逗得哈哈大笑。

還有他，會讓我驚嘆那話語間的人生道理。還有她，會各種讓我萬萬比不上的手藝。

最感激他們，讓孤身在外十多年的我獲得滿滿的關愛。是的，不只是身為照顧者的我們給他們單向照顧，而是一種互相珍惜的情感聯繫。每天清晨見面親切問候：「回來啦？」；以及臨走前那句依依不捨的：「走啦？明天還會來嗎？」每每聽著，心中就會有股暖意緩緩升起。

這是一種奇妙的感情。我們不是家人，沒有血緣關係；不算是朋友，沒有參與他們過去的人生經歷；也不是單純工作人員跟客戶間的關係，因為比起他們付了多少錢，我們更在意的是他們的身體健康。但我們也像是家人，因為幾乎天天相見，並會為對方不愛

惜身體而擔憂生氣；我們也是朋友，可以天南地北談天說地，甚至比他們家人還要了解他們的心情；我們也不會忘記彼此是服務員跟服務對象的關係，這樣，他們才可沒有顧忌的說出他們的需求，我們也會把尊重與優良服務放在心裡。

當然，生氣無奈的時



■澳華療養院基金主席雷文潔及評委主席古城頒獎給徵文比賽得獎者利健雯。

候是有的。當他們不用步行架走路的時候，或者不肯吃飯的時候。不肯聽勸，又不能罵他們。怎麼辦呢？幸好我們還有個殺手鐮——請家長。他們最愛的家人在身邊的時候，就是他們最能「廣納人言」的時候。跟平常只差沒把耳朵堵住的樣子比起來簡直是兩個模樣，真讓人又好氣又好笑！

之前從沒想過，與老人家相伴會有這麼多不同的感受。我樂於有他們相伴，我感激有他們相伴。

12月18日（星期二）早上十時在卓士活多元文化中心舉行的專題講座主題是「澳洲政府為你預備的安老服務」。報名請致電高齡服務熱線：(02) 9784 0838或電郵cmu@anhf.org.au。講座地址：MOSAIC Multicultural Centre, 12 Brown Street, Chatswood NSW 2067

（澳華療養院基金供稿）

