

Stepping ahead and farewell to a fruitful 2018

Sing Tao Weekender 29/12/2018

展望未來，告別碩果纍纍的2018

再過幾天，2018年便要畫上句號。回首這一年，澳華療養院基金傳意及服務推廣部最初訂下的目標和計劃已按步實踐和達成。為了讓華人社區長者及家人對澳洲政府的高齡服務有更多認識和瞭解，從而知道怎樣計劃自己的晚年，我們從不同途徑和長者近距離接觸，就好像年頭開始在卓士活多元文化中心舉辦的資訊講座，受到很多長者及家人的歡迎和支持。許多長者由最初對高齡務一無所知，到今天不但認識服務，更在我們協助下，取得家居服務，並可入住療養院。看到這些長者對自己晚年再無憂慮，再次展露歡顏，就是我們最好的回報。

2019年將在不同地區設置資訊講座

曾經有長者提出意見，說他們很想參加講座，但因為卓士活離他們家太遠以致不能來。為方便住在不同地區的長者，所以2019年開始，我們將在不同地區設置資訊講座，讓更多長者有機會參與。詳情將會在各大報章公告，長者亦可致電高齡服務熱線

— 44 2018.12.29



查詢。今年八月，澳華療養院基金與澳洲TVB合辦的首屆「長者健康生活博覽會」，超過六千人參與，參展單位超過30個，有政府機構，非牟利社會服務機構和商戶，提供各種健康生活資訊和產品，同時舉辦三十多場專題講座介紹各種長者服務。由於這樣大型活動甚受長者歡迎，2019年澳華療養院基將會再度舉辦類似活動，讓更多華人長者受惠。

電台廣播再度「開咪」

澳華療養院基金主持的「活得更精彩」電台廣播，過往數年甚受長者歡迎。主持人透過風趣幽默的對談，向長者介紹澳洲政府最新的高齡服務資訊。更邀請各式各樣專業人士如營養師、物理治療師、心理治療師等接受訪問，提供健康貼士，讓長者活得更健康更精彩。自從節目停播後，收到很多聽眾來電查詢，實在欲罷不能，決定於2019年2月份開始在2CR華人電台再度「開咪」，和各位長者在空氣中見面，請聽眾密切留意。另外，為方便與長者溝通聯繫，澳華療養院基



■ 甚受長者歡迎的長者健康生活博覽會

金亦增設微信平台(WeChat)，同樣將於2月份啟用，希望長者不吝賜教，留下你們寶貴的意見。

文字是最好的溝通媒介，所以澳華療養院基金會繼續在這個專欄為大家提供更多動人的故事，每位長者的人生都是一本智慧的書，透過他們的故事讓我們更懂得珍惜及更好地規劃自己的人生。展望2019年，澳華療養院基金會透過不同平台更多機會為大家提供高齡服務資訊，我們蓄勢待發，萬分期待在2019年和你們見面，為你們提供服務。

歡迎致電高齡服務熱線：(02) 9784 0838或電郵cmu@anhf.org.au

(澳華療養院基金供稿)

