

Staying in My Own Home – Support from Commonwealth Home Support Program

Australian Chinese Daily Weekender 26/1/2019

《1583期》澳洲醫療

Design : Shirley

選擇在家安渡晚年 家居支援可幫手

如果可以選擇，大多數人都希望自己晚年能在家裡生活，能自主獨立、有尊嚴地享受人生的晚晴。可惜，很多長者都不喜歡找人幫助，即使知道自己能力衰退，仍然勉強逞強，很容易引致受傷。長者一旦受傷，需要很長時間才能康復，不幸的甚至要坐輪椅，晚年生活質素堪憂。所以若你真的打算在家安渡晚年，應該早些申請澳洲政府資助的家居支援，讓整隊醫療團隊成為你的後盾，助你實現居家安老的夢想。

目前在澳洲若要申請家居支援，你可以有兩種選擇。如果你只需要少量援助，你可以考慮聯邦家庭援助計劃 (Commonwealth Home Support Programme, CHSP)。假若你的需要的服務比較繁多和複雜，你可能需要家居配套服務 (Home Care Package)。

聯邦家庭援助計劃 (Commonwealth Home Support Programme, CHSP)

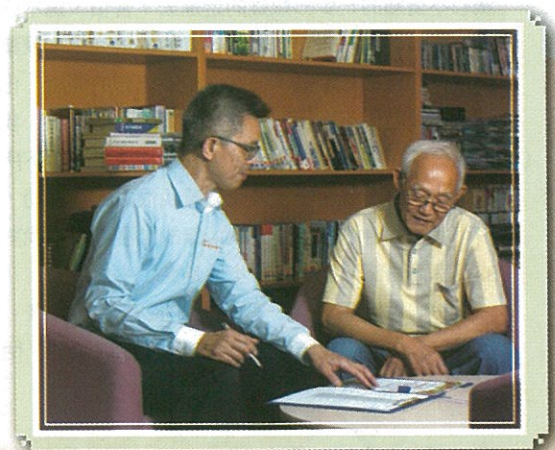
聯邦家庭援助計劃是為年滿 65 歲或以上長者，在日常生活中需要少許支援，以便他們能繼續在家獨立生活。現時全國超過 500,000 名長者正在使用這項服務。服務範圍包括家務協助，如清潔家居，洗熨衣物；個人護理，如協助沐浴，梳頭如廁；普通醫療護理，如包紮傷口；膳養及其他飲食服務，如送餐或為特殊有需要人士提供協助；交通接送，社交支援；房屋修維及改造，如需裝置警報器及扶手等。若你有這些需要，可致電安老服務聯絡中心 (My Aged Care Contact Centre)，中心職員會簡單查詢你一些個人資料及基本需要，然後安排安老服務地區評估服務 (My Aged Care Regional Assessment Service, RAS) 上門進行評估，以確定你實際的需要。凡獲得聯邦家庭援助計劃的長者，可到「我的養老服務」(My Aged Care) 網站查找你所屬地區提供聯邦家庭援助計劃的服務機構。

家居配套服務 (Home Care Package)

若長者所需的服務比較複雜，又或者長者使用聯邦家庭援助

計劃 (Commonwealth Home Support Programme) 時發覺服務已不能滿足他們的需要，這時候長者可以申請家居配套服務 (Home Care Package)。凡申請家居配套服務的長者，必須先要通過「養老評估小組」(Aged Care Assessment Team, ACAT) 的專業人士上門評估長者的需要。評估後，長者會收到「我的養老服務」(My Aged Care) 寄給長者的第一封信，通知長者是否符合資格獲得家居服務，並所獲服務的級別 (家居護理配套服務分四級，第一及第二級屬於低度護理，長者需要服務較少；第三及第四級屬於高度護理，長者需要服務較多)。但這封信只是通知長者已在全國輪候名單中，並未真正輪候到服務。由收到第一封信直至輪候到服務，一般來說要等 12 個月至 18 個月。當長者獲得通知正式取得服後，必須於 56 天內與家居護理配套服務的提供機構簽署協議書，才可以享受到家居護理服務。

現在申請家居護理配套服務的長者愈來愈，輪候時間亦愈來愈長。若你是長者，還沒有開始申請家居服務，應該及早行動。澳華療養院基金明白許多長者因為不懂英語，不知怎樣申請這些服務。若你也有這方面的困難，不妨和我們聯絡，我們定會盡力為你提供協助。



ANHF
澳華療養院基金

Culturally Appropriate Aged Care Since 1980

高齡服務熱線電話: (02) 9784 0838 電郵: cmu@anhf.org.au

網址: www.anhf.org.au