

Stanley Hunt Seniors Wellness Centre 15th Anniversary – a Gathering for Friends

Old and New

Sing Tao Weekender 9/2/2019

與沛德中心十五週年，新知舊雨歡聚一堂

坐落在歐田磨區沛德活動中心，不知不覺已是十五週年！這十五年來，為無數長者及家人提供服務，讓他們滿載歡笑與幸福。1月18日(星期五)沛德活動中心在加拿大灣會所(Canada Bay Club)舉行十五週年聯歡午宴，除現時常到活動中心的一班長者外，更有許多舊朋友應邀出席，甚至有些已住進安老院的長者，也在家人陪同下一同參加午宴，可說新知舊雨，歡聚一堂。場面除了熱鬧，還很溫馨。而澳華療養院基金的永久名譽總理陳沛德先生和何卓榮先生，以及董事局副主席謝蘇美薇女士、行政總裁鄭賜霞女士、家居服務總經理林榮忠先生及社區服務營運經理馮曉明女士都到場與眾長者及家人同歡共樂，頒獎給接受服務十年的長者，為眾長者帶來驚喜！

和長者載歌載舞，傳送歡樂

表演嘉賓盧氏三姐妹，也是我們的服務對象及家人。盧二姐參加沛德活動中心差不多已有十年，她的大姐是美國公民，前兩年來澳洲旅居半年，很喜歡沛



德活動中心，也到「我的安老服務」(My Aged Care)登記，一同參加活動。後來盧大姐回到美國，也嘗試找這類活動中心，可惜一直找不到全華人的活動中心。這次她重返澳洲，遇着沛德活動中心十五週年，當然不會錯過這個良機，三姐妹同台演出合唱金曲，溫情洋溢。年紀最小的盧小妹更在台上說，很感激澳華療養院基金，姐姐自從來到沛德活動中心後，開心很多，且自信增強。而澳華療養院基金的家居服務，工作人員除為姐姐做清潔家居外，也會拉手風琴，時常與姐姐載歌傳舞，傳送歡樂。

老有所學，老有所樂

沛德活動中心除了照顧長者外，其實也是專為照顧者而設的活動中心。許多住在悉尼市的華人，工作忙碌，但因要照顧家裡的長者，時常要兩邊奔跑，實在心力交瘁；要是把長者留在家裡，又擔心他們沒有好好吃飯，在家跌倒怎辦？而沛德活動中心的開設，正好切合他們的需要。長者來到中心，既可以認識一



班同齡的老友記，有愉快的社交生活；又可以吃到款色多樣的營養午餐，此外，中心還會為他們設計不同活動，例如資訊及健康講座、畫畫、做手工、參觀藝術館、蠟像館，陪長者外出旅遊，吃自助餐、飲茶等，讓長者每天都在歡樂的氣氛裡渡過。這樣，照顧者也可以放心地專心上班，發展自己的事業。正如沛德活動中心的謝婆婆說：「沛德中心所有員工及義工都秉持愛心，使長者感受到老有所學，老有所樂，晚年更幸福！」

2月27日(星期三)早上十時在葉坪聯合教會舉行的講座主題是：「與長者息息相關的家居服務」，名額有限，參加人士必須報名，額滿即止。報名請致電：(02) 9784 0838或電郵 cmu@anhf.org.au。講座地址：EPPING UNITING CHURCH, cnr. CHESTER & OXFORD Streets, 56 Oxford St, Epping (澳華療養院基金供稿)

