

# Chinese New Year Celebration in Chow Cho Poon Nursing Home

## Sing Tao Weekender 16/2/2019

### 療養院舞獅迎新春 祝願長者龍馬精神

許多人都說在澳洲過農曆新年沒甚麼氣氛，既沒有春節假期，也沒有燒炮仗、烟花。即使大年初一，我們都像平日一樣忙碌地上班，連想一家人聚在一起吃餐團年飯開年飯也不容易。今年新年那天剛好遇到周藻洋療養院康樂活動主任周姑娘，她說：「想要有新年氣氛，來我們周藻洋療養院吧！為了讓長者歡渡農曆新年，我們請了財神來大派利是，還有醒獅表演祝賀長者新年快樂，龍精虎猛，精神爽利！」

#### 每逢佳節重三斤

踏入周藻洋療養院，已見掛滿紅色燈籠，炮仗，還有貼滿長者寫的揮春，讓你置身於此，就像回到中國或香港過年一樣，真的感受到新年的氣氛。周姑娘還說：「其實未到新年，我們已和長者一起寫揮春，療養院臥虎藏龍，很多長者都很有文化，一張張龍飛鳳舞的揮春，滿載長者新年的願望和祈盼。我們還會和長者一起辦年貨，一起做過年食品如包餃子，做蘿蔔糕和年糕。當然過年廚房一定會加菜，好像長者用來拜神的雞和燒味一定不可



少，也會依照習俗，年初一吃齋菜，開年飯會有帶子蝦球炒菜，喻意長者哈哈大笑，全年都開心！還有年初七是人日，人人生日當然有生日蛋糕吃，至於年十五元宵佳節，長者也會聚在一起吃湯丸，喻意團團圓圓！」在療養院過年有那麼美味的食品，難怪同事時常笑說「每逢佳節重三斤！」

#### 打扮漂亮歡渡新歲

除了豐盛大餐外，療養院也會安排各式節目讓長者參加，讓他們熱熱鬧鬧地過年，例如舞獅採青、財神派利是，更有不同團體來唱歌跳舞助慶，和長者拜年歡渡新歲。療養院工作人員也會特別為長者打扮得漂漂亮亮，穿上紅色衣物應節，讓長者即使在大時大節裡，也不會感到孤單寂寞。當然也有些長者會選擇回家與家人渡歲，療養院工作人員會為長者預備好藥包，以確保長者回家也能安全服藥。周姑娘說：「即使平日，家人都可以帶長者回家渡週末，但很奇怪，許多長者回到家反而不習慣，都嚷著要返療養院，可能他們已習慣了療養院的生活，把這裡當成他們的家。」



周姑娘說農曆新年真的很忙，忙著為長者安排不同賀年節目，但她也補充說：「雖然忙，但忙得很開心，過年一定要熱熱鬧鬧，許多長者和家人在我們療養院歡聚，互相祝賀拜年，一起吃年糕，一起唱賀年歌，真的很有氣氛！看到他們那麼開心，我們都覺得忙得值得，忙得快樂！」

2月27日(星期三)早上十時在葉坪聯合教會舉行的講座主題是：「與長者息息相關的家居服務」，名額有限，參加人士必須報名，額滿即止。報名請致電：(02) 9784 0838或電郵cmu@anhf.org.au。講座地址：EPPING UNITING CHURCH, cnr. CHESTER & OXFORD Streets, 56 Oxford St, Epping

(澳華療養院基金供稿)

