

Worth Having a Trial Stay in a Nursing Home at a Minimal Cost

Australian Chinese Daily Weekender 16/2/2019

試住療養院 收費最實際

現時澳洲許多新興建的療養院環境幽美，設施新穎，可說應有盡有。但傳統中國人對入住療養院仍然很有保留，時常說：「在家千日好」、「龍床不似狗窩」。可是許多獨居長者，行動不便，獨自留在家中生活有很多潛在危險，若入住療養院，24小時有註冊護士及工作人員看顧，比住在家中可能更安全更舒適。現在超級市場時常推出試食活動，讓顧客試過合自己口味的食物才買回來；若是療養院也有試住，讓長者有機會親身體驗一下療養院的生活，然後才決定是否長住，這個想法是否有點異想天開？

讓長者體驗療養院生活

錢梁秀容療養院莊院長回應：「其實澳洲政府早就推出這個暫住服務，主要是給一些長期要照顧年老父母的照顧者，有一個休息的機會。例如照顧者去旅行，或是要入院做手術，留下年老父母獨自在家又不放心，就可以將父母暫時送進療養院一段時間，等照顧者旅行或辦完事回來，才接父母回家；暫住期間同時亦可以讓長者有機會體驗一下療養院的生活，若他們覺得適合，以後才考慮是否長住。」莊院長說暫住服務一向很受歡迎，很多家人很早已替長者預約，因為宿位有限，有時也需要輪候。

暫住服務讓家人可以休息

曾經使用暫住服務的Margaret說：「以前媽咪身體還好時，每年都會帶她一起去旅行，但現在媽咪年紀大，行動不太方便，帶她出外旅行，她自己也很辛苦。前幾年有朋友介紹我們申請錢梁秀容療養院的暫住服務，於是帶媽咪去參觀，她一見就很歡喜，那裡環境真的很優美很舒服。因為有專業人士照顧，我們去旅行也很放心。之後，每年出外旅行，都會帶媽咪去暫住，她也住慣住熟，姑娘和住客都認得她。我覺得這個服務真的很好，可以讓我有機會好好休息。」

暫住服務收費及申請資格

既然暫住服務這樣受歡迎，收費會否很昂貴？有甚麼資格才可以申請暫住服務？莊院長回答說：「凡欲申請院捨暫住的長者，必須先打電話到「我的養老服務」(My Aged Care)的國家聯絡中心(National Contact Centre) — 電話 1800 200 422，安排為長者做評估，由政府「養老評估小組」核實該位長者是否合乎資格獲得政府資助的服務。只要長者獲得有效的評估報告，就可以到我們院捨申請暫住服務。至於暫住服務的收費非常簡單，因為不用做資產及收入評估，只需繳付每日基本護理費，就是長者養老金的百分之八十五，現在大約每天 50 元左右，已包餐膳、住宿、洗衣及長者個人護理等，長者更可參與院捨所有活動，真正體驗療養院生活。」

2月27日(星期三)早上十時在葉坪聯合教會舉行的講座主題是：「與長者息息相關的家居服務」，名額有限，參加人士必須報名，額滿即止。報名請致電：(02) 9784 0838 或電郵 cmu@anhf.org.au。講座地址：EPPING UNITING CHURCH, cnr. CHESTER & OXFORD Streets, 56 Oxford St, Epping



· 療養院生活：三五知己坐在花園一角喝茶聊天



ANHF
澳華療養院基金

Culturally Appropriate Aged Care Since 1980

高齡服務熱線電話：(02) 9784 0838 電郵：cmu@anhf.org.au

網址：www.anhf.org.au