

Carer: I Settled My Mum in a Nursing Home

Sing Tao Weekender 16/3/2019

照顧者心聲：我把母親送進療養院

澳華療養院基金屬下位於愛爾活(Earlwood)的周藻洋療養院，雖然不是最現代化療養院，但有口皆碑都知道那裡充滿濃濃的人情味，許多家人都會定時定候來陪伴家人，和院舍裡的長者、員工打成一遍，就像個大家庭一樣。其中一對姐妹，差不多每天輪流到訪療養院，陪伴他們的母親。姐妹倆這麼孝順，當初為甚麼會把母親送到療養院？

重新定義何謂孝順

姐姐Miranda接受訪問時說：「其實甚麼叫做孝順，我覺得在親人還有意識、能夠自理時多些陪伴他們；到他們不能自理時，為他們找一間最合適的療養院，讓他們得到最好的護理，也是另一種孝順。」Miranda母親患有腦退化症，未進療養院前與姐妹倆同住，每晚母親上廁所，他們都要起來攙扶，試過母親晚上起來六次，她們整晚都不能睡。後來母親因為跌倒，大腿骨斷裂，手術後服用重劑量止痛藥、安眠藥，整個人很混亂，兼且母親患有腦退化症，情況更差，醫生不建議她回家住。「在沒有選擇的情況下我們只能考慮把她送進療養院。幸好我們很早已替母親入紙申請周藻洋療養院，剛好那時有位，我們真的很開心，像中了頭獎一樣。在院方專業人員悉心照顧下，母親慢慢停服安眠藥，除家庭醫生外，還特別安排老人專科醫

生到訪，母親情況才穩定下來。」

為母親找個合適的家

坊間那麼多療養院，Miranda認為怎樣的療養院才是最好？「我覺得最好的療養院不一定要最華麗漂亮，最重要是適合那位長者，因為每位長者的需要都不同。對我母親來說，最重要為她找一間華人的療養院，讓她可以和工作人員溝通，可以吃到唐餐，周藻洋療養院裡的院友和工作人員，有很多都是母親的鄉里，讓她倍有親切感；那裡的工作人員很有愛心和耐性，有些甚至在那裡工作了二十多年，試問若沒有工作熱忱，怎會在那裡工作那麼長時間。」我們知道Miranda當日知道母親患上腦退化症後，曾毅然辭掉工作，在家全職照顧母親，問她會否覺得很大犧牲？「若你覺得這樣做是值得的，就不覺得是犧牲！工作可以遲些再找，趁現在母親還認得我們，就在她人生最後的日子，和她相伴，多逗她開心，我覺得這樣做，我將來才不會後悔！」

為陪伴照料母親，Miranda時常進出療養院，問她有甚麼特別的體會和感受。「每次有車駛進療養院，很多長者都會探頭外望，看是否自己親人來，我看到有些長者失望的眼神，很是心碎！不過，大部分家人都很好，有些下班後



■位於Earlwood的周藻洋療養院，是許多長者的安樂窩。

很累都趕來療養院陪伴父母，有時只是帶一條蕃薯來，那長者已很開心！有些家人甚至陪伴到親人上床睡後才離去。在療養院裡，看盡人生百態，也感到人間有情！」

3月28日(星期四)早上十時在康士比戰爭紀念會堂舉行的講座主題是：「澳洲華人療養院收費須知」，名額有限，參加人士必須報名，額滿即止。報名請致電：(02) 9784 0838或電郵 cmu@anhf.org.au。講座地址：Hornsby War Memorial Hall, 2 High St, Hornsby NSW

(澳華療養院基金供稿)

