

# Options in Residential Aged Care in Australia

## Sing Tao Weekender 4/5/2019

### 澳洲華人安老有何選擇

澳洲華人總數已超過120萬，佔澳洲總人口的5%。這些澳洲新移民，許多都是家庭團聚或技術移民。最初他們來到澳洲，身體尚好，與子女團聚，含飴弄孫，生活悠然自得。可是隨著年紀漸長，身體開始衰退；而兒孫長大後，忙於學習或上班，亦難有時間照顧年邁的祖父母。同時，許多華人長者亦不希望成為兒孫的負擔和包袱，因此，早些為自己安老定下計劃，可說是許多長者的希望和理想。

#### 為長者而設的退休村

年紀大了，仍然希望有自己的空間。許多本來與子女同住的長者，開始計劃大屋搬細屋，找些可以適合長者



鍾氏街社區房屋外貌

居住的退休村(retirement village)養老。這些退休村有小別墅(villa)或公寓(apartment)式的，都是給能夠自理的長者購買，讓長者能集中在某一小區生活。村內一般都有餐廳、娛樂設施，並會定期舉辦各式活動，讓長者生活可以繼續精彩。雖然澳洲政府對買賣退休村房屋都有嚴格規管，房屋在大多數情況下都只有使用權沒有業權，不能自行買賣，但對於許多不懂英語的華人長者，在售買這些退休村時都要格外小心，因為不同退休村都有各自訂定的規條，凡簽署任何合約文件時，最好還是找相熟的親友或法律人士協助。

#### 鍾氏街及白楊街社區房屋

可是，並不是每位長者都可以拿出幾十萬元來購買退休村房屋。現今悉尼樓價高企，租金昂貴，低收入人的長者亦可以考慮申請澳洲的公共房屋，同樣可以為自己找到理想居所。澳華療養院基金是一間正式註冊的社區房屋營運機構，協助政府管理位於歐田磨區鍾氏街和雪梨山區的白楊街合共有七十個單位的公共房屋，兩間公共房屋皆鄰近唐人街，交通及購物都很方便。每個單位均是套房附獨立浴室、開放式廚房和寬闊露臺，可眺望開揚遠景或優雅庭園。由於鍾氏街社區房屋地下便是澳華療養院基金的沛德活動中心，可為合資格長者提供活動及膳食服務。若有興趣申請入住這兩間社區房屋，必須年滿六十五歲，並合乎申請公共房屋資格，及已在新州房屋署登記的長者方可申請入住。



頤康苑住客合照

#### 金匙錢梁秀容頤康苑

若長者沒有申請公共房屋資格，可以考慮澳華療養院基金另一間私營房屋錢梁秀容頤康苑。座落於金匙區最旺街道的頤康苑，交通方便，門外便設有巴士站，而步行十分鐘亦可到達火車站；亦有各式華人食肆、超級市場及商店，對華人長者可說十分方便。頤康苑樓高兩層，翠綠環抱、鳥語花香，共有三十多個單位，每個房間皆設有衛生間、入牆櫃及儲物櫃。樓下洗衣房有洗衣機及乾衣機供住客使用。屋苑並設廚房及餐堂為住客提供營養晚餐。凡欲申請入住頤康苑，必須年滿六十歲，澳洲公民，並有自理能力。

五月份在葉坪聯合教會舉行的講座主題是：「澳洲社區房屋知多少」，由於名額有限，參加人士必須報名，額滿即止。報名可打電話：(02) 9784 0838或電郵cmu@anhf.org.au。講座地址：EPPING UNITING CHURCH, cnr. Chester & Oxford Streets, 56 Oxford St, Epping

(澳華療養院基金供稿)

