

Seniors Health Expo in Hurstville

Sing Tao Weekender 11/5/2019

好市圍長者健康生活博覽會

許多計劃退休或剛退休人士，他們都希望能搜集更多有關高齡服務資訊，好好計劃自己的晚年。雖然現今科技發達，打開手機，就可以在網絡找到各式各樣有關長者健康生活的資訊，但孰真孰假，有時也很難分辨。若能面對面向一些專業人士查詢對談，當然是最佳的選擇。澳華療養院基金與澳洲TVB去年曾攜手合作，在悉尼市政廳舉辦「長者健康生活博覽會」，甚受歡迎，為滿足華人社區的需求，決定捲土重來，於華人聚居的好市圍區(Hurstville)舉辦這個專為長者而設的博覽會，再次為長者安排這個面談查詢的機會。

長者資訊攤位及產品展銷

這次博覽會內設有三十多個攤位，可說應有盡有，包括與長者健康生活息息相關的資訊攤位及產品展銷，介紹政府各部門與長者福利及權益息息相關的機構，並各式為長者而設的高齡服務，參與機構包括福利部(Centrelink)、新州警察廳(NSW Police Force)、長者權益服務(Seniors Rights Service)、新州糖尿病協會(Diabetes NSW&ACT)、新州防虐老熱線(NSW Elder Abuse Helpline & Resource Unit)、更生會(Can Revive Inc)、澳洲腦退化症協會(Dementia Australia)、澳洲聽力協會(Australian Hearing)、老



人專科醫生及輔助健康服務、健康食物及補充品、高齡護理家具及器材產品、高齡住宿、代言機構及殯儀服務等。長者選擇高齡服務及產品時，若有任何疑惑，可親臨展覽攤位，直接向專業人士查詢有關詳情，從而作出適合自己的選擇。

專業人士主持各式資訊講座

澳華療養院基金服務推廣部一直在不同地區，舉辦各式資訊講座，和長者近距離接觸。長者健康生活博覽會當日，除了有澳華療養院基金服務推廣部員工，講解「怎樣申請家居服務」及「澳洲安老院申請方法及收費」外，還邀請到不同專業人士主持講座，包括福利部職員講解最新財務資訊、警察廳警察闡釋有關長者安全、營養師詳述長者健康飲食，澳洲聽力協會專業人員協助長者測試聽力，並介紹長者可申請的資助服務；澳洲糖尿病協會人員講解何謂糖尿病等。

澳華療養院基金更派出職員，協助長者登記「我的養老服務」，申請政府資助的各式高齡服務，若有任何疑問，都有專業工作人員為長者詳細解答。更有護理人員為長者免費量血壓，以及參與活動中心職員主持的各式手工藝活動等。



長者可以掌握更多有關健康生活資訊外，更可親臨每個攤位諮詢，選購合適產品，定必滿載而歸。

凡有興趣參加博覽會或欲查詢更多有關詳情，可致電：(02) 9784 0838。

日期：2019年5月30日（星期四）

時間：上午9時至下午3時半

地點：好市圍演奏廳MARANA AUDITORIUM, 16 Macmahon St, Hurstville

5月22日（星期三）早上十時在葉坪聯行教會舉行的講座主題是：「澳洲社區房屋知多少」，由於名額有限，參加人士必須報名，額滿即止。報名可打電話：(02) 9784 0838或電郵cmu@anhf.org.au。講座地址：Epping Uniting Church, cnr. Chester & Oxford Streets, 56 Oxford St, Epping

（澳華療養院基金供稿）

