

SING TAO WEEKENDER 20/5/2019

# 長者健康生活博覽會資訊講座

澳洲療養院基金與澳洲TVB合辦的「長者健康生活博覽會」將於5月30日(星期四)在好市圍市政演奏廳 Marana Auditorium 舉行，自從這好消息傳出後，收到很多查詢電話。在此想向社區各界重申，參加博覽會不需要報名，長者及家人可通知親朋戚友，扶老攜幼一起來參加。

## 資訊攤位可面對面查詢所需資訊

記得以前曾在星島這個專欄寫過有關獨居長者安裝平安鐘的真人真事，收到很多讀者的迴響，來電查詢怎樣安裝平安鐘?應該聯絡哪些機構?澳華療養院基金明白長者的需要，特別邀請相關機構如智能家居參與博覽會資訊攤位，讓長者及家人可親臨這些攤位向專業人士查詢有關資料，並購買適合自己的產品。每次主持「入住療養院須知」講座時，長者及家人最關心有關付費問題，時常詢問是否需要賣屋才能入住安老院?博覽會當日亦有福利部的資訊攤位，長者及家人可面對面向專業人士查詢入住安老院的付費問題。當日，博覽會內設有三十多個攤位，是一個非常難得的機會，讓社會人士可以在一天內向不同的專業人士查詢與長者健康生活息息相關的資訊。

## 不同專業人士主持資訊講座

許多長者來電查詢博覽會當日有甚麼講座，為了方便社會人士的參與，特別附上當日講座的主題和時間一覽表，讓長者及家人能掌握這方面資料，從而決定博覽會當日他們甚麼時候來參與最合適。

同時提醒各位長者及家人，若要申請澳洲政府資助的家居服務，可先到家庭醫生那裡索取自己最新的病歷，然後博覽會當日親臨澳華療養院基金家居服務攤位，我們會派出職員協助長者登記「我的養老服務」，申請政府資助的家居配套服務，希望長者及家人不要錯過這個大好機會。「長者健康生活博覽會」詳情如下

日期：2019年5月30日（星期四）

時間：上午9時至下午3時半

地點：好市圍演奏廳 MARANA AUDITORIUM, 16 Macmahon St, Hurstville

(澳華療養院基金供稿)



時間	機構名稱	講題
09:15	澳華療養院基金	澳洲養老服務簡介
09:30	新州糖尿病協會	預防糖尿病
09:45	保康醫療中心	健康與不健康脂肪
10:00	Bolton Clarke	家居支援服務
10:15	Active Mobility Systems	防止滑跌：病人護理及體位轉移
10:30	長者權益服務	概述長者權益及避免財務損失
10:45	APC Advice Pty Ltd	長者住宿- 退休支援
11:00	Galaxy Funerals and Stonemart	人生季節：妥善安排最後旅程
11:15	小青蛙	大笑運動
11:30	澳洲聽力中心	聽力測試服務
11:45	陳錦賢醫生（老人專科）	療養院數碼技術對服務的影響
12:00	博覽會開幕儀式	
12:30	澳華療養院基金	家居服務
12:45	晨光關懷協會	長者與抑鬱
13:00	新州防止虐老求助熱線	安全與舉報
13:15	澳華療養院基金	入住療養院需知
13:30	保康醫療中心	長者運動介紹
13:45	小青蛙	大笑運動
14:00	澳洲福利部	財務資訊服務
14:15	更生會	癌症病人及照顧者支援資訊
14:30	澳洲腦退化症協會	澳洲腦退化服務簡介
14:45	新州警務署	長者安全 - 防止罪案錦囊
15:00	澳洲視力中心	中心服務簡介