



## Seniors Expo – Bountiful Harvest for Seniors

Sing Tao Weekender 8/6/2019

# 健康生活博覽會讓長者滿載而歸

五月三十日在好市圍市政演奏廳舉辦的「長者健康生活博覽會」已圓滿結束。博覽會雖然不是在周末舉行，但仍然吸引千多名長者及家人參加，氣氛熱鬧。許多資訊攤位的負責人回響，說長者大都是有備而來，查詢許多有關他們個人或朋友的切身問題。服務機構都有感能藉此機會，為長者及家人提供最適切的資訊及產品，即時滿足到他們的需要，實在很有意義和價值。

### 嘉賓剪綵掀起序幕

博覽會當日九時開始，已有長者陸續入場瀏覽各攤位，並坐在大台前聆聽各式資訊講座。由澳華療養院基金主席雷文潔與TVB Anywhere的張智杰，聯同嘉賓佐治河市Kevin Greene及聯邦衛生部代表Suzette Skobier，並澳華療養院基金總裁鄭賜霞以及所有董事局成員一同在台上剪綵，為整個博覽會掀起序幕。為了讓長者時常保持身心健康，大會邀請小青蛙Fusion Culture Group帶領全體參加者一起做大笑運動，笑聲響徹整個會場，將氣氛帶到最高潮。

台上除了有精彩健康講座外，更有機構展示最新翻譯產品，科大訊飛A.I.人工智能翻譯機，能精準翻譯各式專業詞彙包

括醫療用語，以後長者去看醫生時，即使不會英語，也可拿著這產品做即時翻譯。許多長者都希望在家安老，但當長者身體愈來愈差時，家人即使想摻扶也很困難，Active Mobility System展示各式產品，可協助扶持長者及體位轉移，讓長者及照顧者更安心更安全。

### 協助長者申請高齡服務

另外很受歡迎的攤位還有Home Stay展出各式的智能家居警報系統如平安鐘，許多長者到攤位前，可直接用廣東話或普通話向專業職員查詢各款產品及使用方式，然後才決定那款產品最適合自己。當

然，健康產品如蕎麥片、各式煲湯湯包、蜜糖和營養奶粉等，都大受長者歡迎。難怪來參加博覽會的長者，每位最後都提著大包小包，滿載而歸。澳華療養院基金明白長者因為不懂英語，若要申請政府的家居服務有時倍感困難，所以當日派出職員，即時協助長者登記「我的安老服務」(My Aged Care)，要求協助登記的長者超過百人，可見華人社區逼切的需要。若有長者錯過了這次機會但仍然需要我們的協助，可致電澳華療養院基家居服務部(02) 9784 0840。

我們知道許多上班一族因為忙於工作，不能參加這次好市圍長者健康生活博覽會。

為了滿足社會人士的需求，澳華療養院基金將與TVB Anywhere再度攜手，於11月23及24日(星期六、日)在悉尼市政廳(Sydney Town Hall)再次舉辦「長者健康生活博覽會」，屆時將會有更多不同資訊和商戶參展，社區人士萬勿錯過!

6月27日(星期四)早上十時在康士比戰爭紀念會堂舉行的講座主題是：「家居服務——是你居家安老的首選」，名額有限，參加人士必須報名，額滿即止。報名請致電：(02) 9784 0838或電郵cmu@anhf.org.au。講座地址：Hornsby War Memorial Hall, 2 High St, Hornsby NSW

