

# Understanding Dementia – Early Intervention

## Australian Chinese Daily Weekend Edition

### 11/5/2019

《1598期》長者資訊

Design: Shirley

## 認識腦退化症，及早治療

最近一位朋友說她懷疑母親患有腦退化症，因為母親記憶力日漸衰退，獨自外出時，會突然間感到迷惘，不知身處何地。朋友看見精明能幹的母親身體漸走下坡，很是難過，決定以後找多些時間陪伴母親。但當問到她有沒有帶母親去看醫生，何時確診患有腦退化症，是否正進行治療時，她又支吾以對，反問：「腦退化症可以治療嗎？」

### 及早治療，可延緩衰退

這位朋友和許多人一樣，都有點諱疾忌醫，很怕去面對疾病。但是疾病不等人，若不肯去面對，錯過了最佳治療時間，後果可能不堪設想。雖然腦退化症 (Dementia) 特別是最常見的阿爾茲海默氏症 (Alzheimer disease)，直到現在都沒有根治的方法，但不代表不能治療。因應病因及病情，專科醫生可能會處方某些藥物，以促進患者的記憶和認知能力，延緩其腦部退化，讓患者仍可以繼續過正常生活。但許多專科醫生時常慨歎，很多家人帶患者來求診時，已是腦退化症的中期及後期，藥物對他們的治療效果可能已不太理想。

### 甚麼是腦退化症

究竟甚麼是腦退化症 (Dementia)? 腦退化症以前稱「癡呆症」、香港現稱「認知障礙症」、台灣譯作「失智症」。是多種引致腦部功能不正常地衰退的疾病統稱。患者的記憶力及其他認知功能 (例如學習、理解、語言運用、方向感及判斷力等) 會逐漸消失。世界各地研究顯示，六十五歲或以上人士中百分之十患上各種類型和不同程度的腦退化症，發病率會隨著年紀增加，故常被稱為「老年腦退化症」。最常見的腦退化症是阿爾茲海默氏症，佔腦退化症個案總數的三分之二。由於早期癥狀是記憶力衰退，很多長者都會掉以輕心，以致錯過了最佳治療時機。

### 腦退化症早期癥狀

既然早期發現是這麼重要，究竟腦退化症早期有甚麼癥狀：

1. 忘記近期發生的事，但以前的記憶卻很清楚
2. 沒有方向感，時常迷路
3. 重複購物或問同一問題
4. 表達力下降，詞不達意
5. 判斷力下降，影響到工作或家務完成
6. 做熟悉的工作出現困難
7. 性格轉變，突然變得沉默寡言或容易動怒

若你發現自己或身邊的朋友出現以上的癥狀，應該及早求醫。在澳洲，若要詳細檢查是否患有腦退化症，必須由家庭醫生轉介到老人專科醫生，然後作進一步檢查。若真的確診患上腦退化症亦不需過分擔心，澳洲政府對腦退化症患者及照顧者有很多支援，你可以聯繫澳洲腦退化症協會 (Dementia Australia)，索取詳盡資料。澳華療養院基金屬下有特別為腦退化症患者及照顧者而設的活動中心、家居服務、暫息服務以及療養院，若有需要，也隨時提供支援與協助，查詢電話：(02) 9784 0838。



**ANHF**  
**澳華療養基金**

Culturally Appropriate Aged Care Since 1980

高齡服務熱線電話：(02) 9784 0838 電郵：cmu@anhf.org.au

網址：www.anhf.org.au