

# Happy Shopping Supported by Volunteers

## Sing Tao Weekender 29/6/2019

### 開開心心陪伴長者一起購物和飲茶

對身體健康、行動自如的人來說，每天出外去購物，相約朋友飲茶，都是輕而易舉的事情。但你有沒有想過，對一個八、九十歲行動不便、走五分鐘都腳痛得要命、不能獨自外出，每天只能對著家裡四壁牆的長者來說，能有人陪伴他們出外購物，和一班老友記飲茶聊天，對他們來說多麼重要！就好像折翼的鳥兒，因為有人協助，可以再度享受自由飛翔的樂趣！

#### 一盅兩件是中國人的傳統

義工Margaret和Peter每兩星期都會開車到長者家，送他們出外購物和飲茶。他們堅持這義務工作，已經有三年多。Margaret說：「購物和飲茶，看似很簡單，但對許多行動不方便、獨居的長者來說卻未必如是。許多長者不能獨自外出，所需物品都由子女或朋友代買，但買回來的東西未必



●一盅兩件是中國人的傳統。

合他們心意。我們陪伴他們購物，他們可以自由選擇自己喜歡的物品，所以他們很開心！每次購物時，他們都有說不盡的話題，交換情報經驗，好像有些長者家裡沒有多士爐，每天吃冷冰冰的麵包，我教他們用電飯煲焗麵包，既安全又方便，現在他們可以吃到熱騰騰的麵包了！」Peter補充：「飲茶可說是我們中國人的傳統，父母帶我們去飲茶，到我們為人父母也帶子女去飲茶。所謂一盅兩件，是中國人的傳統文化。所以我們的長者也喜歡上茶樓，坐在裡面已很開心。他們喜歡吃蝦餃、燒賣、鳳爪、叉燒包和撻等。一邊吃點心一邊吹水，把開心和不開心的事情都講出來，互相分享分擔，是最佳心理治療方法。」

#### 聆聽長者故事學習人生道理

本身是家庭主婦的Margaret，自從做了義工後，人生有目標，開心很多，連身邊的親人朋友都覺得她變得神采飛揚，「我覺得這工作很有意思，我付出很小，但可以讓長者生活多了那麼多樂趣，真的很開心！長者雖然孤單寂寞，行動不便，但他們活得很積極，很會接受現實，能坦然面對生老病死，從他們身上，我學習了很多。」為了做好這義務工作，Margaret更買了車，以方便她接送長者購物和飲茶，可見她對這義務工作多投入多認真！「我記得曾陪伴一位伯伯購物，他走了三間商店格價，最後走回去第一間買那盒餅乾，雖然價錢其實所差無幾，但他能買到最平就開心。我想能自由購物也是基本人權吧！用心聆聽他們的故事，我從中也學習到多人生道理。做這義務工作最大的滿足感，就是看



●義工Margaret和Peter每兩週帶長者購物和飲茶。

到長者開懷地笑，他們開心，我就開心！」

Margaret說每次購物飲茶送長者回家，都會把他們買的東西送到他們家裡。長者每次都堅持送她，她習慣會擁抱一下長者，長者總是眼眨淚光，依依不捨。那種相濡以沫的溫暖與回報，只有真心付出的人才體會到。凡有興趣加入澳華療養院基金義工行列，可致電(02)87410240與義工主任聯絡。

澳華療養院基金每月設有定期講座，7月份講座將於7月24日(星期三)早上十時在卓士活舉行，講座主題是：「療養院收費知多少」，名額有限，參加人士必須報名，額滿即止。報名請致電：(02) 9784 0838或電郵cmu@anhf.org.au。講座地址：Chatswood Dougherty Community Centre, 7 Victor St., Chatswood NSW 2067 NSW

