

Searching for a Home of My Heart's Desire

Sing Tao Weekender 6/7/2019

尋尋覓覓，為自己晚年找個溫暖的家

中國人喜歡未雨綢繆，年青時開始儲錢買房子；移民來澳洲，首先會買醫療保險。對於即將步入晚年的退休一族，或許已開始計劃晚年，甚至預備自己最後的安樂窩。現今很多療養院都強調五星級的院舍，環境優美，設施新穎，但切身處地想想，年紀大了，究竟最需要的是甚麼？極盡奢華，珍饈海錯未必是長者所渴望，反而能在一個備受尊重、關愛和溫暖的環境下，簡單恬靜地生活，才是長者期望的安樂窩。

照顧長者如自己家人

今年七月一日開始，聯邦政府資助的高齡服務機構，必須要符合新的「養老服務質素準則」，以消費者為主導，強調維護長者尊嚴和選擇。澳華療養院基金培訓所有員工，貫



徹實踐這八大原則，鼓勵員工照顧長者如自己家人。在療養院工作多年的王姑娘說：「我覺得這是個很好的指引，當自己有些時候不知道怎樣做是最好時，就想想若果這位長者是我的親人，我會怎樣做？好像有些吞嚥有困難的長者，餵他們吃飯真的很困難，但當想到這位長者若是自己親人，吃得太少可能不夠營養時，就會用加倍耐性去哄他，當他肯多吃一口自己也會很开心！療養院就像一個大家庭，看見長者能在這裡開開心心地安渡晚年，我覺得自己的工作很有意思，也有意想不到的滿足感！」

聆聽長者的心事和需要

入住錢梁秀容療養院已有一年的黎婆婆，對療養院的服務讚口不絕：「這裡環境優美，很乾淨，工作人員和善有禮，很關心我，聆聽我的心事和需要。做人最重要是以心為心，他對我好，我也會對他們好。舉個例子，他們協助我洗澡時，因為怕我著涼，會把所有窗戶和門都關上；但我見他們每次幫我洗澡時，總是汗流浹背，我也不忍心，會叫他們開一扇門。這就是你對我好，我對你好！又好像有一次，我出外和朋友打麻雀打了一整天，回到療養院真的很累，一覺睡到三點幾都沒有起床。因為平日我都習慣睡到半夜會按鐘，叫姑娘進來協助我上廁所，那晚我沒按鐘，半夜姑娘走到我房間來看我，她說因為擔心我有甚麼事！我聽了這句話，那一刻，心很甜！你看，這裡有人這麼關心我，有時家人都未必做得到！」

尋尋覓覓，怎樣才可以為自己晚年找到一個溫暖的家？



我鼓勵長者趁著自己行動自如的時候，多些參觀不同的院舍，才作出選擇。澳華療養院基金屬下有三間療養院，分別位於寶活區(Burwood)的陳秉達療養院，位於愛爾活區(Earlwood)的周藻泮療養院，以及位於好市圍區(Hurstville)的錢梁秀容療養院，歡迎你們預約參觀！

澳華療養院基金每月設有定期講座，7月份講座將於7月24日(星期三)早上十時在卓士活舉行，講座主題是：「療養院收費知多少」，名額有限，參加人士必須報名，額滿即止。報名請致電：(02) 9784 0838或電郵cmu@anhf.org.au。講座地址：Chatswood Dougherty Community Centre, 7 Victor St., Chatswood NSW 2067 NSW

