

Life That Fosters Life – The Most Beautiful Relay

Sing Tao Weekender 17/8/2019

以生命影響生命，最美麗的傳承

做老人工作不會是許多人工作的首選，若你去問一個學生有甚麼志願時，很少會聽到他們說他立志去做老人工作。但當你投身這工作後，才發覺從長者身上所學習到的人生功課，是如此彌足珍貴。正如香港浸會大學社工系兩位實習學生Carla和Natalie，在總結這次來到澳洲，於澳華療養院基金兩個月的實習之旅時，他們用了這四個字來形容，就是「獲益良多」！

懷緬活動，讓長者重拾自信

問起兩位香港社工系學生，為甚麼會山長水遠來到澳洲實習？Natalie回答：「聽說澳洲福利好，老人服務做得很出色，希望能來這裡取經，將學到的東西帶回香港，以優化香港的老人服務。」那他們來到澳華療養院基金實習，究竟為長者做了甚麼？Carla說：「我們主要是透過小組遊戲，

懷緬活動和老友記一起玩，如慶祝七月聖誕、做蛋糕、摺屋仔；懷緬活動對長者也很重要，讓老友記重新記起以前年青時候，對家庭及社會所付出的努力和貢獻，重拾自信和自尊！」他們說可能跟身處的環境有關，感覺上普遍香港的長者壓力比較大，而澳洲的老友記相對來說比較平和的開心！相比澳洲和香港的老人服務，有甚麼不同的地方？Natalie想了一下：「香港老人服務較單一化，政府給他們的津貼，為了省錢，他們不會用來買服務；但澳洲政府的資助是給予服務機構，因應長者需要為他們度身訂造服務，所以覺得這裡的長者真的很幸福！」

終身學習，讓學生感動

兩個月實習時間匆匆過去，問他們有甚麼深刻難忘的片段？Carla說：「我記得有位長者，每次來參加活動，都帶著

筆和紙，說來這裡上課和學習。我教她摺屋仔和床，她回去就拆開，不斷練習，下次就拿著十幾間屋和床給我，我覺得好感動，她已九十多歲，仍然那麼積極和努力，終身在學習，從她身上，我學習了很多！」Natalie：「我也記得有位長者，每次見我都問我吃了飯沒有？為甚麼吃那麼少？我隨口應她說我在減肥！想不到她真的記得，每次見到我，都叫我不減肥，現在已經很好，記得要吃飯！讓我覺得雖然家人不在身邊，仍感受到很多人關懷！其實，這兩個月真的獲益良多，在專業上學習到怎樣和長者溝通相處；在關係上認識許多同事，學習很多工作的技巧；在個人上也學習到獨立！」

這個實習計劃，不但令長者得到關懷和快樂，也讓實習學生獲益良多，為此訪問澳華療養院行政總裁鄭賜霞女士，何時開始這計劃？當初為甚麼有這樣的構想？她說：「其實澳華療養院基金早在2008年已開始這個計劃。我們希望澳華療養院基金是一個不斷學習的機構，除了培訓員工成為專業的高齡服務工作員，也讓實習學生在這裡感受到長者有血有肉的人生故事；而富有經驗的同事不單傳遞給他們工作技巧，還有正面的價值觀，這才是真正的薪火相傳！」



頤康苑住客開派對送別兩位香港社工系實習學生。



兩位實習學生與澳華療養院基金行政總裁鄭賜霞合照。

澳華療養院基金每月設有定期講座，8月份講座將於8月28日（星期三）早上十時在葉坪舉行，講座主題是：「認識腦退化症及預防方法」，名額有限，參加人士必須報名，額滿即止。報名請致電：(02) 9784 0838或電郵cmu@anhf.org.au。講座地址：EPPING UNITING CHURCH, cnr. CHESTER & OXFORD Streets, 56 Oxford St, Epping

