

A Hug That Heals a Child from a Single-Parent Family

Sing Tao Weekender 7/9/2019

一個擁抱，讓單親家庭的孩子得到治癒

婚姻是人生大事，但要長久維繫一段穩健的婚姻並不容易。近年離婚率高企，在香港，三對夫婦中就有一對是離婚的。離婚不止影響夫婦二人，對離異家庭的小孩更可能做成嚴重的影響。許多單親家庭長大的小孩，還不懂得怎樣適應家庭的巨變，便要隱藏自己身心的傷痛，在跌跌撞撞中被逼地學習成長。

看似幸福背後的故事

澳華療養院基金每年都會安排一些社工系的學生來院舍實習，讓年青人透過與長者的相處，學習溝通的技巧、人生的智慧，從而更清楚他們將來的人生的方向和抉擇。每次看到那些青春無敵的女孩，一臉稚氣的笑容，總覺得他們正在幸福地綻放。可是，最近收到一位實習學生的來信，才讓我們看到他們看似幸福背後的故事。「從小到大，我沒有太多與長者接觸的機會。在我有意識開始，公公、婆婆就已經不太能走動和表達，交流的方式都只限於我不斷地說，然後他



們時而點頭、時而笑笑，或時而又不認得我而沒有太多回應。與嫲嫲相處本來是僅有與長者相處的機會，但自從小學父母離異後，見嫲嫲的機會少之又少，我就這樣失去一個可依靠的肩膀。父母離異後生活的確不容易過，但我就這樣被逼著長大了!」。

一個擁抱是無比的安慰

自從這個女孩來到澳華療養院基金實習後，她每天為長者設計不同的活動，例如一起聽懷舊音樂、跳舞、做蛋糕、做手工、畫畫、懷緬過去和開慶祝會等，讓她有機會和長者整天在一起，開心地說說笑笑，讓她彷彿又回到童年無憂無慮的日子，感覺像與她的至親公公、婆婆和嫲嫲一起聊天共話。「長者很喜歡跟我聊天，仿佛那些說話，就是公公、婆婆、嫲嫲一直想跟我說的話；他們拍一拍我的頭，在我看來，像是他們明白過去我成長中所有的傷痛；他們的一個擁抱，在我看來是無比的安慰和與寵愛；而他們簡單地說一句：「辛苦你了!」，在我看來是一份最深摯的肯定! 這次實習，因為有機會長時間與長者相處，讓我意外地看到自己心深處一些從未發現的傷痛，並且得到治癒。」

國學大師林語堂曾說過：「不完美，才是最完美的人生。」每個人都有缺失，就因為許多不完美的人相守一起，相濡以沫，彼此扶持，才能成就完美的人生。錢梁秀容頤康苑的長者和實習學生兩個多月的相處，大家都培養出深厚的感情，他們早將這些學生當做自己的孫兒看待，這次看到學

生的來信，都感到很安慰和觸動。正如住客李婆婆對他們的祝福：「今天，我們就像對自己的孫兒輩那樣，滿懷熱切的期望和摯愛，祝福你們前途無限，在社工光輝的征途上，發揮青春的光和熱!」

無論甚麼時候，要是你們感到苦惱，或是有些困倦，都歡迎你們回到這裡，讓我們的長者再給你們一個滿滿的擁抱，為你們加油!



澳華療養院基金每月設有定期講座，9月份講座將於9月26日(星期四)早上十時在康士比舉行，講座主題是：「怎樣申請家居配套服務」，名額有限，參加人士必須報名，額滿即止。報名請致電：(02) 9784 0838或電郵cmu@anhf.org.au。講座地址：Hornsby War Memorial Hall, 2 High St, Hornsby NSW

