

寧養服務的意義之三 未雨綢繆，何謂預立護理計劃

人到晚年，最重要是生活無後顧之憂。然而，醫療護理問題卻為長者增添顧慮。不少長者對醫療護理雖然都有自己的要求，但卻不清楚如何向身邊人表達自己的意願。就好像患有癌症的李先生（化名），雖然他知道自己將不久人世，但他認為人應順其自然，時間到了，就該塵歸塵，土歸土。因此，李先生希望在人生最後階段，不要進行急救。當工作人員問他為何不把自己的意願寫下來時，他的反應有點猶疑：「寫下來有用嗎？」工作人員於是向李先生解釋：「你有聽過『預立護理計劃』嗎？這計劃就是確保照顧者和醫護人員遵循你寫下來護理指引去做，完成你的意願。」

甚麼是預立護理計劃？

「預立護理計劃」分為兩部分。第一，這計劃讓長者寫下對醫療護理的意願和決定。長者需要在有清晰思考和表達能力時，清楚寫下自己的意願。就好像李先生，當他寫下他的意願，即使他日後無法親口表達自己不想被急救，別人也可透過他之前訂定的預立護理計劃了解他的意願和決定，令他的決定得到尊重和實行。第二，這計劃要求長者指定一個或多個值得信賴的人士（例如親人、朋友或醫生），擔當代理決策人。代理決策人是當長者去到無法親口表達意願的階段時，他會遵照長者之前所寫下的醫療護理意願和決定去執行。

「預立護理計劃」讓你無後顧之憂

「預立護理計劃」不但可以令長者無後顧之憂，亦可讓他們照顧者放心。別人可透過「預立護理計劃」了解和執行長者的決定和意願，確保他們得到想要的護理。此外，我們都知道替別人做醫療護理方面的決定是很困難，亦要承擔很大壓力。因為這些決定若不是長者預先交代，替代他作決定的人稍有閃失，可能間接讓長者與世長辭，又或者讓長者受到不必要的折磨。所以，替代長者作決定的人士，如沒有得到當事人明確的指引，絕不敢作出不要急救的決定。但是，如果長者已訂定「預立護理計劃」，照顧者可以透過這個計劃了解長者的意願，讓照顧者有章可循，自然可減少他們所承受的焦慮和壓力。這計劃的費用是全免的。有意者可以去政府相關網站或搜尋“Making an Advance Care Directive”，下載並填妥「預立護理計劃」。

「預立護理計劃」讓自己無後顧之憂，又可令照顧者更放心，何樂而不為呢？

林惠銚 — 香港浸會大學社工系實習學生



ANHF
AUSTRALIAN NURSING HOME FOUNDATION
澳華療養院基金

Culturally Appropriate Aged Care Since 1980

高齡服務熱線電話: (02) 9784 0838 電郵: cmu@anhf.org.au

網址: www.anhf.org.au