

# From Being a Volunteer to a Staff

Sing Tao Daily Weekend Edition 28/9/2019

## 由義工到成為澳華療養院基金的員工

高齡服務絕不是容易的工作，有時甚至會吃力不討好，所以很少人會立志加入高齡服務行業。但奇怪的是許多人投身這行業後，卻愈做愈起勁，愈來愈開心，因為發現工作背後的意義。就好像蘇懷活動中心的司機Ken，起初在朋友的慫恿下成為澳華療養院基金的義工，才發現自己很喜歡與長者相處，工作很有滿足感，後來機緣巧合下，更正式加入澳華療養院基金成為其中一名職員。

### 做義工接送長者購物和飲茶

本身是貨車司機的Ken，說以前只是送貨，工作較沉悶刻板。後來聽說澳華療養院基金的聯邦家居支援服務，招募義工司機接送長者出外購物和飲茶，於是申請加入義工行列，成為接送長者購物和飲茶的義工。「對我們行得走得的人來說，去購物和飲茶是易如反掌的事，但許多行動不便的長者，他們的居所與車站距離又遠，若是想出外購物或飲茶，總是困難重重。所以長者很珍惜我們來接送他們出外的機會，每次都是大清早就換好衣服，坐在門口等我們來接他們。看到他們滿載而歸，開開心心地飲茶聊天，我也分享到那份喜悅！」後來Ken開始到蘇懷活動中心做義工，接觸很多腦退化症的長者。「雖然他們患有腦退化症，但仍然有不同的潛能，好像有位長者時常沉默地坐在中心一角，後來我逗



他一起捉中國象棋，他一下子變得非常專注，行棋手法純熟，我很快就被他殺得片甲不留，後來與他的家人聊天，才知道他年青時已是象棋高手，所以能成為他的手下敗將，我也與有榮焉！」

### 看到長者進步倍感鼓舞

問蘇懷活動中心總主任梁姑娘，當初為甚麼會認為Ken適合成為正式員工。「其實當Ken在蘇懷活動中心做義工時，已經很留意他，雖然他說話不多，但對長者很用心，很有耐性。看見長者有需要時，會立即上前幫忙和協助，所以當我的司機申請放假，我需要一位司機替工時，立即就想起他。」Ken說現在的工作讓他很有滿足感，因為可以幫助到有需要的長者。「好像有位婆婆，回家跟家人說，剛才和一班老友記去了飲茶，還吃了甚麼甚麼點心。她的家人半信半疑，因為婆婆的記憶力已很差，不可能記得曾經做過甚麼，於是專程來到中心問工作人員。證實婆婆所言屬實後，家人都很驚訝，總主任梁姑娘說是因為婆婆很享受那一刻，所以才會記得！我看到長者的進步，心裡很受鼓舞，覺得自己的工作真的很有意義！」若果你也對高齡服務感興趣，不妨加入我們的義工行列，說不定你也可以找到工作以外的意義，更可能成為我們澳華療養院基金這個大家庭的一份子。歡迎於辦公時間致電(02) 8741 0240與義工主任聯絡。



澳華療養院基金每月設有定期講座，10月份講座將於10月24日(星期四)早上十時在卓士活舉行，講座主題是：「療養院收費知多少」，名額有限，參加人士必須報名，額滿即止。報名請致電：(02) 9784 0838或電郵cmu@anhf.org.au。講座地址：Dougherty Community Centre, 7 Victor St, Chatswood NSW

