

Why Did I Take My Mother out for Outdoor Activities

Sing Tao Weekender 14/9/2019

為甚麼我要帶母親遊山玩水

鍾太是澳華療養院基金的老友記，她患有腦退化症，曾參加蘇懷活動中心，每次經過中心，我們都會聽到她爽朗豪邁的笑聲；後來她患上直腸癌，手術後身體日漸衰退，於是住進錢梁秀容療養院，一住就八年多，最近聞說在療養院內安詳離世。她的兒子Eric近日拿著一點心意捐贈給澳華療養院基金，他一再強調自己並非有錢人，「我們一家人，真的很感激澳華療養院基金多年來對我母親的關懷和照顧，只是小小心意，就當做一個鼓勵，希望你們繼續努力，讓更多長者受惠！」

重複購物露腦退化症端倪

Eric與母親90年代移民到澳洲，一直與母親同住，負起照顧母親的責任。問他與母親一起這麼久，哪些日子令他最深刻難忘？他想了一下：「其實最初母親跟我們移民來澳洲，都需要很大勇氣，因為甚麼也是從頭開始，她不會英語，又不會開車，每個周末，早上我們會一起去市場買菜，然後一起飲茶，那段日子互相扶持，我覺得是很好的回憶。」後來Eric發覺母親的記



在療養院裡餵母親吃雞脾

憶出現問題，打開廚櫃，發覺都是重複買回來的東西，於是帶她去看醫生，04年鍾太確診患上腦退化症。「起初我們對腦退化症一無所知，幸好找到蘇懷活動中心，在那裡拿到很多有用資訊，知道腦退化症的病徵和病情進展，以及怎樣照顧他們。在中心裡也找到一些同路人，互相支持和鼓勵！」

放棄全職工作陪伴母親

要照顧腦退化症家人，需要很大的耐心和愛心。有時候Eric遲些回家，母親就罵他，後來發覺這是因為她沒安全感，於是Eric錄了一段聲帶，到時候播出來，讓母親聽到他的聲音，可以稍稍安心。有次，他看見母親又重複購物，一時按捺不住，大聲地發脾氣，想不到事後母親竟躲在房間裡飲泣，他心裡很是愧疚。他知道腦退化症患者的黃金十年，為了珍惜與母親相守的日子，他曾經毅然放棄全職工作，陪伴母親遊山玩水。「那時母親只是記憶衰退，身體還好，可以行得，也可以享受食物。所以每個星期，我會陪她坐火車出城走走，一起飲茶，吃她喜歡的點心；然後坐火車到環形碼頭(Circular Quay)，再坐船到曼利海灘(Manly Beach)，走走又坐船回來，就這樣回到家都三、四點，我知道她很開心，情緒好，她的病程也會穩定一些！」

Eric說母親很喜歡吃雞脾，以前到療養院探母親，買雞脾給她吃，一下子就吃完。可是，後來當她身體每況愈下，一隻雞脾也吃不到三分之一。Eric以過來人身份提醒



和母親在蘇懷活動中心過聖誕

我們，珍惜身邊人要及時。Eric母親現已息勞歸主，在她的葬禮中，他用十句說話總結她的一生：「一心一意為家庭，二話不說幫助人，三從四德重先訓，四海鄉里皆朋友，五官端正是靚媽，六六無窮施母愛，七嘴八舌誇啦啦，八面玲瓏識做人，九十多時享高壽，十分精彩過今生！」

回頭看，Eric對曾經放棄全職工作去陪伴母親，從沒後悔。陪伴母親旅遊的日子，他拍下很多錄像帶，有時候也會翻看，都是母親幸福的笑容，美麗的回憶。

澳華療養院基金每月設有定期講座，9月份講座將於9月26日(星期四)早上十時在康士比舉行，講座主題是：「怎樣申請家居配套服務」，名額有限，參加人士必須報名，額滿即止。報名請致電：(02) 9784 0838或電郵cmu@anhf.org.au。講座地址：Hornsby War Memorial Hall, 2 High St, Hornsby NSW

