

Seniors Health Expo – How We Care

Australian Chinese Daily Weekend Edition 7/12/2019

《1628期》長者資訊

Design : Shirley

銀髮博覽會展現 「護理、護您」精神

「平常很少出來市中心，很慶幸我今日專程從康士比來到這裡，因為你們的解釋非常詳盡！」

「多謝你解答了我很多疑問，讓我安心為下一步好好安排。」

上星期六、日（11月23、24日），澳華療養院基金的60多位員工和義工，連同TVB Anywhere一起協力舉辦了「銀髮優質生活博覽會」，加上近30個參展及贊助公司和機構，為大批銀髮一族，介紹各類生活資訊和養生保健的產品，讓參加者提早規劃自己的退休生活。

博覽會在悉尼市政廳低層禮堂（Lower Town Hall）舉行。部份人士還未退休，十分精壯，卻積極索取澳洲長者服務的資料。正如其中一位銀髮一族說：「我懂英文，平常也會上網，但澳洲的高齡服務很複雜，跟你們面對面諮詢，清楚很多。」

兩日以來，我們見到不少新知舊雨，有些更是我們在電台節目或兩大中文報紙專欄的「粉絲」。跟她們傾談，仿似相識多年的朋友。

也有些長輩雖然仍未是我們澳華療養院基金轄下服務的用戶，不過對我們職員親切的態度和專業的介紹，印象十分深刻，索性加入我們的義工行列，幾十份的義工申請表竟然不足認付需求。連一位本來在旁邊食品攤位工作的年輕人，也主動要求加入，成為這個大家庭的成員，令我們的義工主任十分興奮。

正如澳華療養院基金董事郭立德在表示，近40年來機構不斷擴展，實在有賴員工和義工，上下一心。今次的博覽會，也再次展現了大家齊心協力「護理、護您」的精神。「護理、護您」正是今年本機構訂立的護理模式。

談到擴展，行政總裁鄭賜霞在講座中，更特別介紹了機構第四間療養院，將於明年初招標興建，又展示了部份設計圖則，令人期待這座位於悉尼北岸哥頓火車站附近的新院捨，在15至18個月落成後，可以為更多華人長者帶來高質素的服務。

另外，她又特別介紹了澳華療養院基金最近獲得政府兩項創新項目的撥款，其中一個名為「世界之窗」，其特色是為65歲或以上長者，提供一個活動好去處，就算是安坐室內，也可以透過超大屏幕，一起遨遊天下，認識世界不同國家，體會當地文化風俗、品嚐特色民族小點和長者自己分享以往旅遊的趣聞趣事。中心主任又會透過一些遊戲和簡單動作，訓練長者的記憶力，和手、眼協調功能等。同時，職員也會協助長者製作個人的旅遊日誌。活動地點位於金匙（Campsie）。

澳華療養院基金舉辦博覽會，投入大量人力物力，不僅讓更多人認識我們的機構，也期望更多長者懂得自己的權利，如何使用澳洲的安老服務。



·主辦機構與眾參展商齊齊揭幕



·澳華療養院基金董事郭立德先生致詞



ANHF

AUSTRALIAN NURSING HOME FOUNDATION

澳華療養院基金

Culturally Appropriate Aged Care Since 1980

高齡服務熱線電話：(02) 9784 0838 電郵：cmu@anhf.org.au

網址：www.anhf.org.au