

Lifelong Learning – Splendour of Life Continues

Sing Tao Weekender 21/12/2019

長者服務 weekly
星島周刊

終身學習，讓生命繼續綻放光彩



有沒有想過你九十歲會怎樣？行動不便，整天坐在家裡，等候兒孫探望；或是住進療養院裡，需要別人的護理照顧。但原來九十歲，也有另一個可能性，就像古城先生，九十二歲仍然腰板挺直，神采飛揚，對世界充滿好奇，不斷努力學習，聽說他最近又有新搞作，細問之下，不由得暗自佩服。

九十二歲學習詠春

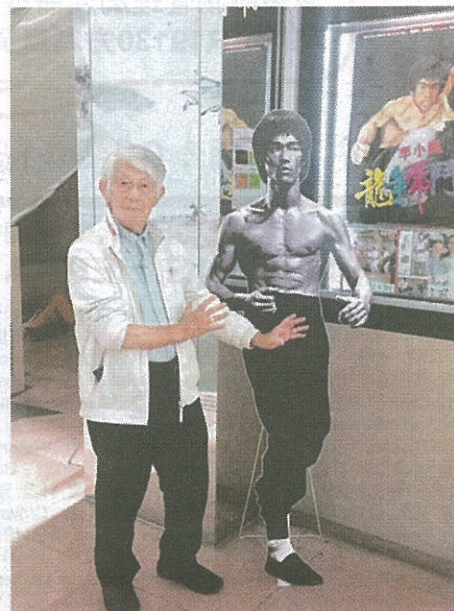
「最近我在學詠春，以前學過太極，比較柔和，但詠春相對來說較有勁，好像隨時都處於戰鬥狀態。我覺得面對人生也應有戰鬥精神，不要那麼容易認老認輸，會很沮喪。在班中我年紀最大，老師同學都叫我老先生，跟他們一起練習，逐一過招，他們使勁，我也使勁，練習完後整個人也精神煥發，然後和大班師兄弟一起去宵夜（練功夫的人就叫這做食夜粥），跟年青人一起，談天說地，自己也年輕起來！」現在每晚他會打一套詠春拳，睡覺也睡得特別好！

除此以外，他說最近也迷上了研究易經：「以前看易經，覺得只是算命迷信的東西，現在再看，感覺是講天地變化，好像好複雜，但博大精深，要先牢記八八六十四卦，雖然不容易，但覺着愈來愈有趣味！我也愛下棋，以前不懂，現在學識看棋局，看兩三步知他怎樣行，有些人老謀深算，引人入局；有些人心急求勝，易進圈套；亦有人見步行步，毫無遠見，從棋局看人生，很有趣！」

無心插柳柳成蔭

古城先生曾為澳華療養院基金的電視節目「活得更精彩」扮演爺爺一角，因而街知巷聞，現在走到街上，仍然有「粉絲」找他拍照簽名。「我從沒演過戲，這次可說是新嘗試，最初面對鏡頭是有些緊張，但愈演愈自然，自己也投入這角色。最開心是演這角色時，天天有人叫我爺爺，結果不久後我真的做了爺爺，現在已經有兩個孫子了！」他搞笑地說餵孫仔吃飯是很困難，因為他學了詠春，手腳反應快，才能成功完成任務。

許多人很怕退休後不知做甚麼，但古城先生生活過得很充實，可說多姿多彩。除了遊山玩水，他仍然不停學習，拉二胡、唱粵曲，研究易經、下棋和詠春。「學習每樣東



西，我都是興趣先行，所以很投入，很享受學習這過程！年青時我是唸航海學校，放假看見戲院旁有人畫廣告畫，我有興趣就開始學，想不到當後來兵荒馬亂時，就是靠著畫畫這手藝考進大公司做美術主任，養活一家人！」之後爺爺進軍文化界，後來被高薪聘請來澳洲創辦華人報紙，成為報界翹楚。回首看，人生不用太計算，許多東西都是無心插柳成蔭！

問他保持健康精靈的秘訣，他說：「年齡不是問題，最重要保持心境年青！建立自己的興趣，不停學習，無止境地探索，並樂在其中！」

