

# 2020 New Services That Support the Elderly to Stay Safely at Home

## Sing Tao Weekender 28/12/2019

長者服務 weekly  
星島周刊

# 新年新服務，讓長者安全居家安老



光陰似箭，日月如梭，轉眼間又到年終。回想二零一九這一年，澳華療養院基金透過不同的渠道，如報紙專欄、資訊講座、電台節目「開心老友記」、資訊攤位，以及高齡服務熱線等，與長者及家人親密接觸。許多長者透過我們的協助，由不認識到獲得政府資助的高齡服務，得以居家安老，或是入住華人療養院安享晚年。看到長者幸福和滿足的笑容，便是我們年終最好的犒賞。

### 安坐家裡環遊世界

澳華療養院基金喜事連連，最近獲得澳洲政府兩項最新的撥款，其中名為「世界之窗」這個新項目，是為65歲或以上長者提供一個活動好介紹，讓長者安坐室內，透過超大屏幕，一起遨遊天下，認識世界不同國家，並體會當地文化風俗、品嚐各地特色民

族小點；長者亦可藉此機會，與朋友分享過往旅遊的趣聞趣事。此外，職員還會帶長者實地旅遊，如最近介紹澳洲本土的風景文化時，職員帶長者遊覽悉尼野生動物園，讓長者有機會和澳洲特有的動物如樹熊、袋鼠和袋熊等近距離接觸，倍感雀躍！

職員透過遊戲和簡單運動，訓練長者的記憶力，手眼協調等功能，並為長者製作個人的旅遊日誌。負責人陳姑娘笑說：「有些長者年紀大了，行動不便，但能透過大銀幕遨遊世界，特別興奮！我們設計各式創意遊戲活動加深他們的記憶，讓長者融入當地文化，如親臨其境，樂在其中！」

### 平安錶可保長者安全

另一獲得政府撥款的創新項目名為「24小時一線牽」，是專為65歲或以上的長者提供一個居家或外出皆可供使用的平安錶。這平安錶除可作電話用途，讓長者隨時隨地聯絡

摯愛親朋，同時可聯繫澳華療養院基金提供的7天24小時資訊查詢服務，此外，這個平安錶還可以監察長者的健康，以及追蹤長者位置。許多獨居的長者，居家安老最擔心就是安全問題，一旦發生甚麼事情，若是身體不適或跌倒，一時也不知向誰求助。但若身上配戴這平安錶，長者可即時聯繫她的親人或是澳華療養院基金的服務大使，代長者即時向緊急中心求助。

平安錶的設計可配戴手上或掛在身上，外出時也可以用，除有電話功能可即時求救外，因為裝了定位器(GPS)，即使記憶衰退的長者外出遇意外或迷路，家人也可憑定位器找到他們的位置。這個創新項目是澳華療養院基金的一項新嘗試，即將推出的試驗計劃將為250名家居支援服務長者提供服務。如發展順利，將進一步擴大服務範圍，讓華人社區更多長者受惠。

華人社區的長者或家人，若對這兩項新

創新活動有興趣，或欲查詢有關詳情，可於辦公時間致電(02)9784 0838。

澳華療養院基金供稿

