

# A Not-So-Ordinary Merry Christmas at Our Nursing Homes

## Sing Tao Weekender 4/1/2020

### 療養院不一樣的快樂聖誕



傳統中國社會，許多人都認為老了能兒孫滿堂陪伴終老是最幸福，但現實是很多長者都是獨居，即使有兒有女，因為忙於工作，未必有時間陪伴左右。許多長者早已習慣一個人過日子，但每逢過年過節，看見別人一家歡聚，大街小巷一片歡樂氣氛，仍然難免有些孤獨的感覺。

#### 最年最期待看聖誕燈飾

澳華療養院基金關心長者的需要，每逢在這些大時大節，都會為長者安排不同的節目。許多人以為住進療養院的長者會孤單寂寞，事實上每逢過年過節，長者反而特別忙碌，不會感到寂寞。就好像聖誕臨近，他們已開始落手落腳一起佈置院舍，為聖誕樹掛上漂亮的燈飾，讓整間院舍充滿節日的氣氛。很多長者習慣早睡，住進療養院也一樣，吃完晚飯後散散步或與朋友聊聊天已上床睡覺。但在平安夜，康樂活動主任為他們安排特備節目，就是開車送他們到附近社區欣賞聖誕燈飾，所以長者飯後已急不及待換上衣服，準備外遊。沿途上，長者在車上看到那些璀璨耀

目的燈飾已非常興奮雀躍，還要求下車與漂亮的燈飾合照，爭妍鬥麗！有位近年住進療養院的婆婆說：「女兒不會開車，以前跟她一起住的時候從來沒看過聖誕燈飾，反而入住療養院後，才第一次有機會欣賞，才知道澳洲的聖誕燈飾原來這麼漂亮，真的很開心！這是我每年最期待的節目之一！」

#### 特別為長者泡製的聖誕派對

每年療養院也會為長者開聖誕派對，並會邀請他們的家人一起來共渡佳節。今年許多家人也會帶著家裡的小孩子來赴會，讓療養院頓時變得熱鬧起來，充滿歡樂溫馨的氣氛！為了讓長者有一個難忘的聖誕節，院舍特別為他們泡製美味的聖誕餐，除了有超巨型的大火雞外，更有令人垂涎欲滴各式甜品鮮果撻和芒果布甸等。康樂活動主任特別邀請來賓大唱聖誕歌助慶外，更有小朋友的天才表演吹奏各式樂器；療養院院長更粉墨登場，扮演不同角色，與職員義工一起載歌載舞，並帶領著長者一起跳舞，令長者們盡情地快樂大笑！最後還有聖誕老人來到院舍大派禮物，讓長者滿載而歸！聖誕老人還與每位

長者合照，讓他們留下美麗的回憶。

聖誕過後，農曆新年將至，我們已開始預備為長者安排農曆新年的節目。荷蘭有間警署，每年在這普天同慶的日子，特別邀請獨居長者到警署開派對，讓他們也可以過一個快樂的節日！期望每位僑居澳洲的華人，多些關心身邊獨居的長者，讓他們在別人支援和協助下，也能渡過一個溫馨快樂的佳節！若長者及家人想了解或查詢更多有關澳洲的高齡服務以及療養院的申請方法，歡迎於辦公時間致電(02) 9784 0838。

澳華療養院基金供稿



■ 聖誕老人派禮物，讓長者笑逐顏開



■ 長者與燈飾合照，爭妍鬥麗