

# Welcoming the Chinese New Year with Lion Dance and Best Wishes for the Year ahead

## Australian Chinese Daily Weekend Edition 25/1/2020

### 療養院舞獅迎新歲 祝願長者龍馬精神

農曆新年是中國人的大日子，可惜許多移民到澳洲的華人，每年農曆新年都要忙著上班，一家人要聚在一起吃團年飯都很困難，更遑論甚麼新年氣氛！但今年澳洲很特別，農曆新年竟然可以放假，因為年初一、二是星期六、日，而年初三剛好是澳洲國慶日補假，所以澳洲華人也可趁此假期和家人一家團聚，歡渡佳節。不過，若說到澳洲哪裡最有農曆新年氣氛，澳華療養院基金康體主任周姑娘就會跟你說：「來我們的療養院逛逛，一定會讓你有意外驚喜！」

#### 為長者安排不同新春活動

一月份開始只要你踏入澳華療養院基金屬下的療養院，已見張燈結綵，到處掛滿紅色燈籠、炮仗，還有貼滿長者寫的揮春，讓你置身於此，就像回到中國過年一樣，感受到濃濃的新年氣氛！周姑娘說：「其實未到新年，我們已和長者一起寫揮春，療養院臥虎藏龍，很多長者都很有文化，一張張龍飛鳳舞的揮春，滿載長者新年的願望和祈盼。我們也安排舞獅採青為長者拜年，並預早約好長者和他們的家人來到療養院飲早茶，一起欣賞舞獅表演，熱熱鬧鬧過新年！」說到團年飯，周姑娘說今年有熱心人士贊助，特別為療養院的長者預備了鮑魚餐，除了有鮑魚湯外，還有原隻鮑魚給長者慢慢品嚐，過一個與眾不同的佳節。「至於年初一，我們會依照中國人『朝齋晚雜』的傳統，為長者預備豐盛的羅漢齋午餐。年初二開年，有些長者會拜神，所以會為他們預備肥雞和紅皮赤壯（燒肉）！」試問澳洲還有哪個華人家庭會這樣過農曆新年？

#### 元宵佳節留下美好的回憶

除了豐盛大餐外，療養院也會安排各式節目讓長者參加，比如舞獅採青、財神派利是、猜燈謎，更有不同團體來唱歌跳舞助慶，和長者拜年歡度新歲。療養院工作人員也會特別為長者打扮得漂漂亮亮，穿上紅色服飾應節，讓長者即使在大時大節裡，也不會感到孤單寂寞。周姑娘說新年最重要的是一家團聚，許多家人都會於農曆新年接長者回家住兩天或外出吃飯，或是一家大小來到療養院陪伴長者過年，向同住一屋簷下的長者問好拜年，所以院捨特別充滿節日氣氛。「初十五元宵佳節是中國人的情人節，除了吃湯丸外，我們還會為長者安排特別節目，就是邀請攝影師來為長者拍照。在療養院裡讓人體現甚麼是真正的愛情，許多長者結婚五、六十年，經歷人生不同階段，仍然堅守最初婚姻的承諾，做到真正的『執子之手，與子偕老』。所以在元宵佳節，讓攝影師會為他們拍攝美麗的照片，讓他們留下美好的回憶！」

周姑娘說農曆新年真的很忙，忙著為長者安排不同賀年節目，但她也補充說：「雖然忙，但忙得很開心，過年一定要熱熱鬧鬧。許多長者和家人在我們療養院歡聚，互相祝賀拜年，一起吃年糕，一起唱賀年歌，真的很有氣氛！看到他們那麼開心，我們都覺得忙得值得，忙得快樂！」



**ANHF**  
AUSTRALIAN NURSING HOME FOUNDATION  
**澳華療養院基金**

Culturally Appropriate Aged Care Since 1980

高齡服務熱線電話: (02) 9784 0838 電郵: [cmu@anhf.org.au](mailto:cmu@anhf.org.au)

網址: [www.anhf.org.au](http://www.anhf.org.au)