

Good Hygiene Habits Protect the Elderly from Virus Infection

Australian Chinese Daily Weekend Edition 15/2/2020

《1638期》長者資訊

Design : Shirley

養成良好衛生習慣 與長者齊心抗疫

最近因為全球疫症肆虐，許多慶祝農曆新年的活動都取消，澳洲也不例外。澳華療養院基金位於金匙的長者宿舍頤康苑，房屋主任為了讓長者有個快樂新年，仍然舞著獅頭打著鑼鼓，逐家逐戶向長者拜年，送上福袋。最感動的是每個福袋內都附有口罩，在全球「一罩難求」的苦況下，長者拿到這樣有心思的禮物，簡直如獲至寶，個個笑逐顏開！

住客安全放在首位

「陳主任真的很關心住客，最重要有這份心思，我真的很感激他！」「現在我們長者連飲茶都不敢去，怕人多容易受到感染，所以都留在屋苑裡，感覺住在這屋苑是最安全！」這些都是住客的心聲。在這動盪的世代，能讓長者有個安心的居所，殊不容易！為此走訪負責管理屋苑的陳主任，「管理房屋最重要是住客的安全，當聽聞這新型冠狀病毒肆虐，甚至澳洲也有確診個案時，更不敢掉以輕心，所以過年前我已為住客訂購了一批口罩，雖然為數不多，但希望住客有口罩用可以放心。新年新願望，希望每位住客都身體健康！」除此以外，屋苑到處都張貼「預防肺炎及呼吸道傳染病」的告示，提醒長者注重個人衛生，勤洗手；屋苑出入口皆設有酒精洗手液以供住客及訪客使用，更有清潔工人定期為屋苑消毒清潔，實行齊心抗疫。

澳洲衛生署抗疫措施

陳主任強調，澳華療養院基金管理層早已向員工發出有關防禦新型冠狀病毒的內部指引，讓員工跟從澳洲醫務衛生署一系列措施，齊心抗疫。指引清楚說明：「新型冠狀病毒目前正在湖北省武漢市肆虐，嚴重影響人們的生命安全和日常生活。這種病毒被命名為新型冠狀病毒或2019n- COV。在2020年1月27日下午7時許，新州已確診4宗感染病例。澳洲醫務衛生署已實施一系列措施，力求及時發現新型冠狀病毒感染病例，避免該病毒在新州繼續傳播。」所有從中國返澳的員工應遵從

澳洲醫務衛生署的意見；從湖北地區返澳的所有員工應在14天後才返回崗位工作，在此期間觀察是否出現症狀以確保未感染病毒。若前往疫區後的14天內出現發燒、咳嗽、喉嚨痛或呼吸急促，應立即自我隔離，並聯繫家庭醫生或撥打健康熱線1800 022 222。

最有效的防疫方法

根據澳洲醫務衛生署指引，預防感染及保護自己最有效的方法，就是注重個人衛生，養成良好的生活習慣：一)經常保持雙手清潔。洗手時應以皂液或酒精搓手最少20秒。二)打噴嚏或咳嗽時應以紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於垃圾桶，然後徹底清潔雙手。三)當出現呼吸道感染病徵時，應戴上外科用口罩，避免前往人多擠逼的地方，及盡早求醫。四)避免前往可能出現新型冠狀病毒感染的國家/地區。避免與有任何感冒及呼吸道感染的人士有密切接觸。



· 福袋內附心意口罩



· 職員在療養院內教長者怎樣洗手



ANHF

AUSTRALIAN NURSING HOME FOUNDATION

澳華療養院基金

Culturally Appropriate Aged Care Since 1980

高齡服務熱線電話: (02) 9784 0838 電郵: cmu@anhf.org.au

網址: www.anhf.org.au