

# Centenarian Series – Spare the Rod and Spare the Child

## Australian Chinese Daily Weekend Edition 29/2/2020

《1640期》長者資訊

Design : Shirley

### 百歲壽星系列之棒下出孝兒

澳華療養院基金屬下的錢梁秀容療養院，最近為多位一百歲及超過百歲的長者舉行生日派對，並誠邀家人親友參與，場面既熱鬧又溫馨！其實每位百歲長者背後都有一個動人的故事，是充滿智慧的寶庫，為此我們將會專訪幾位長者的家人，讓他們來談談自己至愛親人的故事。

#### 父親曾是住客代表

在錢梁秀容療養院工作的員工，可說是無人不認識 Peter，因為他的父母在療養院 2011 年啟用時已入住，Peter 風雨不改每星期都到療養院探望雙親。他父親前兩年將近一百歲時已過世，而母親今年已是一百零二歲，雖然患有腦退化症，但仍然身體健康，行動自如，連拐杖也不用拿。問 Peter 最初為甚麼會選擇錢梁秀容療養院作為父母安渡晚年的地方，他說：「我父親是一個很精明很有能力的人，他經過多年的觀察，最後決定入住錢梁秀容療養院，這是他的選擇，所以我們也很放心！他和母親很適應療養院的生活，爸爸有表演慾，喜歡唱歌和拉二胡，時常在療養院表演，很开心！他更是住客代表，積極為住客爭取權益。」

#### 在職場發揮正能量

父親去世後，Peter 更多時候會來療養院陪伴母親，拖著她的小手逛花園，兩母子喁喁細語，親密無間。問 Peter 母親以前是否最疼他？「幾兄弟姐妹裡，我是最頑皮那一個，每次和人吵架打架，母親不問對錯，總是拉著我去人家裡，狠狠地打我！那時我也覺得很委屈，但長大了，我理解母親，那個年代，生活艱難，要帶大那麼多孩子，真的不容易！」Peter 的母親年輕時穿高跟鞋，很摩登，曾唸過書，做過護士和教師，婚後和父親一起經營雜貨小店，為了維生，每天工作十多小時，即使如此，她對子女的管教仍甚嚴格。「她教我們做人要爭氣，讀書最重要，可終身受

用；她待人以誠，不怕吃虧，答應過別人的事情，怎樣困難都必定完成。所以影響到我日後待人處事，甚至在職場拼搏也把持這種做人態度，不怕吃虧，在職場發揮正能量，想不到日後反而得到更豐盛的收穫和回報！」

#### 讓美麗的圖畫延續下去

母親活到一百多歲仍然健壯，問 Peter 知否她長壽的秘訣？「母親是個很自律的人，喜歡淺嚐慢嚼，自少我家已奉行少油少鹽少糖；她工作勤快，不怕勞苦，年紀大了仍然喜歡出來走動，我想這就是她的長壽之道吧！」Peter 自覺是個幸運兒，因為不是每一個人都有機會可以和百歲母親拖手仔、遊花園，他說很享受每一次的探訪，很珍惜和母親的一點一滴，「小時候母親工作忙碌，沒時間拖著我的手，現在我有機會拖著母親的手慢慢走，這是我的福氣！我覺得這是一幅很溫馨很美麗的圖畫，期望這美麗的圖畫能一直延續下去！」



• Peter 很享受每一次的探訪，很珍惜和母親的一點一滴



ANHF

AUSTRALIAN NURSING HOME FOUNDATION

澳華療養院基金

Culturally Appropriate Aged Care Since 1980

高齡服務熱線電話: (02) 9784 0838 電郵: [cmu@anhf.org.au](mailto:cmu@anhf.org.au)

網址: [www.anhf.org.au](http://www.anhf.org.au)