



确诊病例密切接触者须知

经确认，您与新型冠状病毒肺炎(COVID-19)确诊病例有过密切接触。在您具有受感染风险期间，您所在地的公共卫生部门人员将每天与您联系以监测您的症状。从最后一次接触确诊病例算起，您必须在自己的住所自我隔离 14 天。请仔细阅读这份信息说明。

何为居家自我隔离？

得到隔离建议的人不应当去公共场所，特别是工作场所、学校或大学。只有通常共同居住的人可以留在其住所中。不要在家中接待访客。在家中无需佩戴口罩。如有可能，委托未被要求隔离的朋友或家人代为购买食物和其他必需品。如因就医等原因必须离家外出，如有条件请佩戴医用外科口罩。

什么是冠状病毒和新型冠状病毒肺炎？

冠状病毒可使人类和动物致病。一些冠状病毒可引起与普通感冒类似的症状，还有一些则会造成较为严重的疾病，例如严重急性呼吸综合征（SARS）和中东呼吸综合征（MERS）。此次的新型冠状病毒（名为 SARS-COV-2，即严重急性呼吸道综合征冠状病毒 2 型）爆发于中国湖北省，由该病毒引起的疾病通常称为新型冠状病毒肺炎。

该病毒是如何传播的？

新型冠状病毒最有可能通过以下途径在人与人之间传播：

- 与具有传染性的感染者密切接触，或在感染者出现症状之前24小时内与其密切接触；
- 与有咳嗽或打喷嚏症状的确诊感染者密切接触；或
- 触摸被确诊病人咳嗽或打喷嚏污染的物体或表面（例如门把手或桌子）后，触碰嘴部或面部。

多数情况下，感染者只有出现症状后才会传染他人，这些症状包括发烧、咳嗽、喉咙痛、疲劳和呼吸短促。

与确诊病例密切接触（例如长时间同处一室或待在封闭空间中）的人被感染的风险最高。

感染者具有传染性的时间会持续多久？

目前尚不明确感染者具有传染性（即传染他人的能力）的时间跨度。但是，已经有证据表明无症状或症状非常轻微者以及尚未出现症状的感染者也具备传染性。因此，感染者在症状首次出现之前直到症状消失后的一天之内均可能具有传染性。

哪些人患上重症的风险最高？

有些感染者可能并不会出现任何症状，还有些症状轻微容易恢复，也有些人会在很短的时间内发展为重症。从以往的其他冠状病毒病例情况来看，患上重症风险最高的人群包括：

- 免疫系统受损的人（例如癌症患者）
- 老年人
- 原住民及托雷斯海峡岛民，因为他们患有慢性疾病的比例较高
- 患有慢性疾病的人
- 婴幼儿*
- 聚集性居住人群
- 关押场所人员

*在目前阶段，婴幼儿感染风险以及儿童在新型冠状病毒肺炎传播中的作用尚不明确。但目前为止，确诊病例中儿童的比例相对较低。

如果出现了症状我该怎么办？

如果在与确诊病例最后一次接触后的 14 天内出现症状（发烧、咳嗽、喉咙痛、疲劳或呼吸短促），您应当立即安排与医生见面评估情况。

就诊之前，拨打电话与卫生诊所或医院联系并告知您的旅行史或与确诊病例的接触情况。在公共卫生部门通知您可以恢复正常活动之前，请务必在家中或医疗点自我隔离。

新型冠状病毒肺炎如何治疗？

目前不存在新型冠状病毒肺炎的专门疗法。抗生素对病毒感染无效。大多数症状可通过辅助性医疗护理治疗。

我们应当如何防止新型冠状病毒的传播？

保持良好的手部卫生并注意打喷嚏或咳嗽时的礼仪是防范大多数病毒的最好方法。您应当：

- 勤用肥皂和水洗手，特别是进食前后和如厕后；
- 咳嗽或打喷嚏时遮挡口鼻、丢弃纸巾，然后用酒精洗手液清洁手部。
- 如出现身体不适，避免与他人接触（与他人保持1.5米以上的距离）

我应该戴口罩吗？

健康人无需佩戴口罩。口罩可以防止感染者将病毒传染给他人，目前不建议健康公众通过佩戴口罩防止冠状病毒等感染。

如何获取更多信息？

关于最新的建议、信息以及其他参考资源，请访问 www.health.gov.au 获取。

全国冠状病毒卫生信息热线为 1800 020 080，每周 7 天全天开通。如需翻译或口译服务，请拨打 131 450。

您所在州或领地的公共卫生机构电话可通过 www.health.gov.au/state-territory-contacts 查询。

如担心自己的健康状况，请与您的医生沟通。