

# Centenarian Series – Educating and Nurturing with Heart and Soul

Australian Chinese Daily Weekend Edition | 1/4/2020

## 百歲壽星系列之春風化雨

澳華療養院基金屬下的錢梁秀容療養院，最近為多位一百歲及超過百歲的長者舉行生日派對，並誠邀家人親友參與，場面既熱鬧又溫馨！其實每位百歲長者背後都有一個動人的故事，是充滿智慧的寶庫，為此我們將會專訪幾位長者的家人，讓他們來談談自己至愛親人的故事。

### 拔萃女書院高材生

療養院裡臥虎藏龍，很多長者都是很有文化的才子佳人。就好像錢梁秀容療養院內一位今年已 103 歲的金婆婆，年輕時曾入讀香港著名學府拔萃女書院，怪不得她能說一口純正又流利的英語，之後她更在中山大學中國文學系畢業。那個年代沒多少人有機會接受正規教育，而身為女子，能完成大學課程，更是鳳毛麟角。金婆婆出身富裕家庭，可惜因為國家的政治運動，一切都化為烏有！但人生總是充滿奇妙的機遇，即使家裡的財產、古董可以被摧毀，但教育給她的知識與技能卻無人能奪去。在那個動盪的年代，她毅然選擇成為一位教書先生，幾十年來春風化雨，造就不知多少傑出人才！

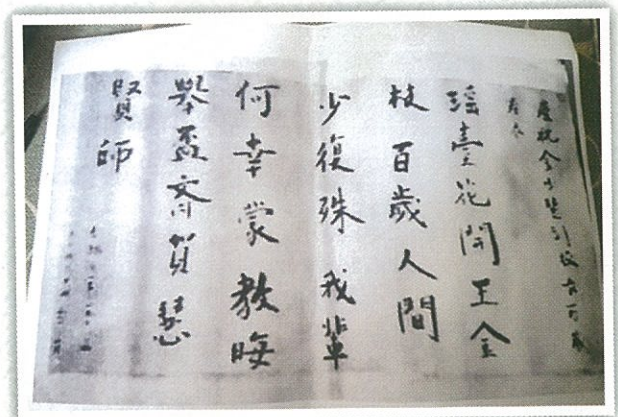
### 有教無類，桃李滿門

她的女兒憶述母親當年的事蹟：「我們住在香港灣仔，那年代交通不是很方便，母親每天都要搭車搭船去到九龍李鄭屋村上課，那裡是徙置區，很多學生都是比較貧苦，母親有教無類，因材施教，很用心教導他們，時常為他們補課。我記得她有位同學的學生後來考上香港大學，但因家住新界，付不起昂貴的交通費及長時間旅程到大學上課，母親於是讓他住在我們家的地庫，一住就三年多，直到他大學畢業。」後來這位學生拿到獎學金並到外國深造，成為教授回國教學，栽培更多人才。金老師用心栽培學生，學生當中不乏專業人才，真的是桃李滿門！直到現在，她的學生即使遠在世界各地，仍來到療養院探望她，可見她多受學生愛戴。她的

女兒在家裡找到一些詩詞，都是母親大壽時學生所贈，好像她 98 歲時收到的一首詞：「春光燦爛氣色新，賢師賀誕辰，難得九八閭家親，長齋勝熱草，謝當日，勤耕耘，不嫌髒夾貧，如今花放吐香芬，遠超金玉銀。」（阮郎歸 — 金師九八大壽）。她 100 歲時亦收到學生的一首七言詩：「瑤臺花開王金枝，百歲人間少復殊，我輩何幸蒙教晦，舉盃齊賀慧賢師。」

### 打坐修心養性

金婆婆今年已 103 歲，身體不似往昔健壯，要坐在輪椅上，但眼睛仍然炯炯有神，文靜而充滿智慧。她的女兒經常到療養院探望母親，說起母親的往事，總是一臉恭謹，就像個小女孩一樣。問母親給她最大的影響是甚麼？她回答：「母親胸懷廣闊，不拘小節；她喜歡幫助別人，用盡全力去栽培學生。母親一生禮佛，21 歲開始吃長齋，我亦受她影響，信佛茹素，相信因果輪迴，做人做事都不可自私，多想想別人的感受。她以前時常打坐吐納，心境保持平靜祥和，我想這也是她健康長壽的秘訣吧！」



ANHF

AUSTRALIAN NURSING HOME FOUNDATION

澳華療養院基金

Culturally Appropriate Aged Care Since 1980

耆齡服務熱線電話: (02) 9784 0838 電郵: cmu@anhf.org.au