



懷疑或確診感染新型冠狀病毒(COVID-19)人士非住院治療以及使用個人防護衣物(PPE)暫行建議

背景

「澳洲公共衛生防護準則委員會」(AHPPC)就新型冠狀病毒疫情下高風險人士、或懷疑感染或確診感染新型冠狀病毒人士，以及如何使用個人防護衣物(PPE)釐定以下暫行建議。

請注意：這些暫行建議皆根據目前實際情況和阻遏措施釐定，將在獲得更多資料時更改。

這些建議適用於一般醫護人員、全科醫生或基層健康護理服務、病理收集中心、高齡住宿服務及醫院門診部及急症室醫護人員。

有關新型冠狀病毒患者住院治療的建議，請瀏覽以下網頁：

<https://www.health.gov.au/resources/publications/interim-recommendations-for-the-use-of-personal-protective-equipment-ppe-during-hospital-care-of-people-with-coronavirus-disease-2019-covid-19>

有關環境清潔及消毒的建議將不日公佈。

確診個案定義

(摘錄自「澳洲可傳播疾病網絡」之「全國公共衛生服務機構指引」 -- CDNA National Guidelines for public health units - 請經常瀏覽網站獲取更多詳情和最新資料)

確診個案

經特定 SARS-CoV-2 PCR 檢測呈陽性的人士，或在對診實驗室以電子顯微鏡或病毒培植確診為感染病毒的人士。

懷疑個案

若患者符合流行病學和臨床標準，則將其歸類為懷疑個案。

流行病學標準

- 在發病前 14 天內曾經前往(包括過境)被認為有傳播風險的國家，或
- 在發病前 14 天曾與確診新型冠狀病毒人士密切或不經意接觸。

臨床標準

- 發燒或急性呼吸道感染(例如呼吸短促或咳嗽)，以及/或併無發燒。

建議臨床醫生考慮根據澳洲和中國及其他國家之間的旅行量及/或現時流行病學就新型冠狀病毒的觀察, 對出現症狀前 14 天內曾到過其他國家並出現臨床症狀人士進行檢測。

詳情請瀏覽網址：<https://www1.health.gov.au/internet/main/publishing.nsf/Content/cdna-song-novel-coronavirus.htm>

須使用臨床和公共衛生診斷標準。

該建議不適用於僅在這些國家機場內過境的乘客。

注意:如果臨床醫生決定對被跟進人士進行檢測，必須將該人士作為懷疑個案處理。

一般指引

符合流行病學標準並正在隔離或被跟進的人士若因任何原因(例如出現與新型冠狀病毒症狀或其他疾病/傷害)需要醫療照顧，須被要求:

- 在呈報前致電其醫生或醫院急症室;
- 若出現嚴重症狀，則致電 000，告訴接線員正在因新型冠狀病毒風險進行自我隔離。

在向醫護機構(一般診所或其他社區醫護機構、醫院急症室或病理收集中心)呈報受隔離或被跟進的人士或懷疑個案時:

- 立即給患者一個外科口罩，並確保正確戴上。
- 無論是否有呼吸道症狀，須將他們帶往一個單獨的房間。
- 如果這是第一次與醫護機構接觸，亦未能確定是否需要進行檢測，請諮詢當地公共衛生部門或州/領地傳染病科。

所有患者應遵守標準預防措施，包括手部衛生(5 個步驟)。患者和醫護人員應遵守咳嗽禮儀和呼吸衛生。

預防傳播措施:

- 在隔離、觀察或懷疑或確診感染新型冠狀病毒患者的日常護理中，應注意接觸和飛沫預防。
- 在進行氣管導痰程序(見附錄 1)和護理出現**嚴重呼吸道症狀**患者時，應進行「接觸和空氣傳播預防措施」。

護理和收集來自受觀察人士或懷疑個案或確診人士（症狀輕微或無症狀）的樣本

對於社區中大多數病情輕微患者，樣本採集(所需樣本見附錄 2)是一個低風險的過程，可以採取「**接觸和飛沫預防措施**」：

- 「**接觸和飛沫預防措施**」適用於臨床評估和收集來自被觀察患者、或懷疑或確診並有輕微呼吸道症狀患者的樣本，也可用在臨床諮詢時，收集因其他情況而出現症狀的患者的樣本。
- 穿戴長袍、手套、護目鏡或面罩及外科口罩前，應先清潔雙手。
- 收集咽喉或鼻咽塗片時，應稍微站在病人旁邊，在病人咳嗽或打噴嚏時避免接觸呼吸道分泌物，。
- 收集痰涎樣本時，要求患者站在大約 2 米遠的地方，並在向樣本容器咳嗽前轉過身；或者請患者到外面或另一個房間採集樣本。
- 完成所有程序後，脫下個人防護衣物，並清潔手部。
- 任何曾接觸/被污染的表面應由戴上手套、口罩和護目鏡的人員用清潔劑/消毒劑擦拭。
- 注意：進行飛沫預防措施時不需要使用負壓室，樣本採集後也不需要將房間空置。

護理和收集來自被觀察人士或懷疑或確診並出現懷疑嚴重肺炎症狀人士的樣本

(也可參閱「**護理 2019 年新型冠狀病毒住院患者時使用個人防護衣物暫行建議**」)

有肺炎症狀的病人(如發燒和呼吸困難，或咳嗽頻繁及多痰、呼吸過速等)應轉往醫院治療。

- 在臨床評估和採集來自懷疑新型冠狀病毒並出現嚴重肺炎症狀患者的樣本(見附錄 1 和 2)時，應採取「**接觸及空氣傳播預防措施**」。
- 如果病人呼吸困難或血氧過少或休克，立即給予補充氧氣和廣效抗生素(若正接受社區護理，則須緊急轉往醫院)。
- 如有可能，樣本應在負壓室中採集。若不可能，則在一個房門緊閉的房間內進行。
- 在穿戴長袍、手套、護目用品（護目鏡或面罩）及使用 P2/N95 呼吸器（須檢查大小是否適合）之前，先清潔手部。

- 完成程序後，脫去長袍和手套，清潔手部，摘除護目用品，再清潔手部，摘除 P2/N95 呼吸器及清潔手部。在除下各項用品過程中，不可接觸任何個人防護衣物的正面，在任何可能發生污染的情況下須清潔手部。
- 房間表面應由戴手套、罩袍和口罩的人員用清潔劑/消毒劑擦拭乾淨。
- 在採集樣本後，房間應保持空置狀態，房門應關閉至少 30 分鐘(在此期間可由穿戴個人防護衣物的人員進行清潔)。

護理居住在提供護理的院舍或村舍內而症狀輕微或無症狀的懷疑個案

- 居住在提供護理的院舍或村舍內的人士，若符合流行病學標準但並無出現症狀時，應予以檢疫。如有症狀，應予以隔離。
- 應向當地公共衛生部門諮詢是否需要進行診斷檢性測和醫療評估。如果建議進行診斷性檢測，則應視為懷疑個案處理。若症狀輕微或併無症狀，便可維持隔離直至取得檢測結果。
- 在取得檢測結果前，須將這些人士轉往有獨立衛生間及提供送餐服務的單人住宿，一直逗留至取得檢測結果。
- 目前正嚴格執行疫情遏制措施，若無法提供單人住宿，須諮詢當地公共衛生部門尋求替代住宿的幫助。
- 在臨床檢查或收集樣本時(如上所述)，院舍員工或醫護人員須依循「接觸和飛沫預防措施」。
- 若檢測結果為陽性，須將該住客轉往醫院，任何其他與該住客曾經接觸的住客或員工，若在沒有使用適當個人防護衣物用品的情況下曾接觸該住客，亦須被視為曾接觸新型冠狀病毒患者個案並接受相關安排(就「接觸」定義請參看「全國公共衛生服務機構指引」)。

更多信息

提供最新建議、信息及資源網址：www.health.gov.au

本文更新和替代以下信息：

<https://www.health.gov.au/resources/publications/coronavirus-covid-19-information-about-the-use-of-personal-protective-equipment-ppe-during-clinical-care>.

可致電 1800 020 080「全國新型冠狀病毒健康信息熱線」。這熱綫每天 24 小時、每週 7 天運作。若需筆譯或口譯服務，請致電 131 450。

查看各省或領地公共衛生機構電話號碼網址：
www.health.gov.au/state-territory-contacts

附錄

1. 氣管導痰程序 (Aerosol-Generating)

液狀氣導痰程序(AGPs)包括氣管插管、非入侵性通氣、氣管造口、心肺復蘇、插管前人工通氣、支氣管鏡檢查和收集經引導的痰涎。

避免使用霧化器 (nebulizer)，應使用其他藥物傳送方式(如隔霧器 spacer)。

經採集的呼吸道樣本應被視為存有潛在產生液狀氣風險 (見下表)。

進行液狀氣導痰程序時應採取「接觸及空氣傳播預防措施」。

液狀氣導痰程序樣本類別

呼吸道樣本分類

樣本類型	患者沒有發燒、並無輕微或任何呼吸道症狀	患者有發燒及輕微症狀，例如輕微咳嗽及/或鼻漏	患者發燒、氣喘及/或嚴重咳嗽 ^a
鼻咽塗片	不適用	不適用	適用
口咽塗片	不適用	不適用	適用
痰涎 ^b (非導痰)	不適用	不適用	適用
洗鼻/通鼻	不適用	不適用	適用
支氣管肺泡灌洗	適用	適用	適用
導痰	適用	適用	適用

^a 應將患者轉往醫院

^b 若有需要，將樣本容器給予患者，要求在外採集痰涎。

2. 審核病情 (參考「公共衛生實驗室網絡」之新型冠狀病毒實驗室檢測指引—PHLN Guidance on Laboratory Testing for nCoV-19)

- 當地病理學或微生物學實驗室可以就特定檢測所需的指定樣本提供建議，以確定患者是否感染新型冠狀病毒；此外也可以提供認可收集樣本方法及器具，以及處理、儲存及運送樣本至正確實驗室的守則。
- 如果患者咳嗽時痰多，便須收集所有三種樣本進行指定新型冠狀病毒檢測:下呼吸道(痰涎);上呼吸道(鼻咽和/或口咽塗片)和血清(用於以後的血清檢測)。
- 若咳嗽時沒有痰涎，只須採集上呼吸道和血清樣本（若可以在醫院環境中並在「接觸及空氣傳播預防措施」下進行液狀氣導痰程序，則可採集下呼吸道樣本）
- 察看是否有其他原因或呼吸道感染，包括進行血液培植，呼吸道病原體多重基因擴大連鎖反應 (multiplex PCR)，採集血清作血清檢測。