



## 您需要了解什么

从 COVID-19 高中度风险国家或地区返澳的人士应密切监测个人健康状况。如果出现了发烧和咳嗽等症状，则应立即自我隔离，并紧急寻求医疗救助。请浏览 [www.health.gov.au/covid19-travellers](http://www.health.gov.au/covid19-travellers)，了解疫情风险国家列表

认为自己可能与冠状病毒确诊病例有过密切接触的人士也应该监测自己的健康状况，并寻求紧急医疗救助。

尽管冠状病毒令人担忧，但需要注意的是，大多数人出现发烧、咳嗽、喉咙痛或疲倦等症状很可能是患有感冒或其他呼吸道疾病，而非感染了冠状病毒。

## 什么是冠状病毒和 COVID-19？

冠状病毒会致使人和动物生病。一些冠状病毒可导致类似于普通感冒的疾病，一些则可导致更严重的疾病，包括严重急性呼吸综合征(SARS)和中东呼吸综合征(MERS)。这种新的冠状病毒起源于中国湖北省，而该疫情疾病被命名为 COVID-19。

## 这种冠状病毒是如何传播的？

这种冠状病毒最有可能通过以下途径在人与人之间传播：

- 直接密切接触具有传染性的感染者
- 与咳嗽或打喷嚏的确认感染者密切接触，或
- 触摸确认感染者咳嗽或打喷嚏时污染的物体或表面(如门把手或桌子),然后触摸了自己的嘴或面部。

大多数病毒传染都只会在感染者有症状时发生。这些症状包括发烧、咳嗽、喉咙痛、疲劳和气短。

## 如何预防冠状病毒的传播？

保持良好的手部卫生，遵守打喷嚏/咳嗽卫生礼仪，是抵御大多数病毒的最好方法。您应：

- 经常用肥皂洗手，并在吃饭前后和上厕所后洗手
- 咳嗽和打喷嚏时使用纸巾掩面，然后丢弃纸巾，并使用酒精类搓手液
- 如果身体出现不适症状，请要避免与他人接触(与他人保持 1.5 米以上的距离)。

## 哪些人需要隔离？

对于从 COVID-19 高中度风险国家或地区返澳的人士，或认为可能与冠状病毒确诊病例有密切接触的人员，应遵守特殊规定要求。请浏览 [www.health.gov.au/covid19-travellers](http://www.health.gov.au/covid19-travellers)，了解疫情风险国家列表及隔离要求

## 居家隔离是指什么？

必须隔离的人需要呆在家里，不能去公共场所，尤其是工作单位、学校、幼儿园或大学。只有通常同住的人才可与隔离者呆在家里。

不得允许探访者进入隔离者的住所。尽量请不需要隔离的朋友或家人等其他人为您递送食物或其他必需品。如果必须出门，例如外出就医，请戴上口罩。欲了解更多信息，请浏览 [www.health.gov.au/covid19-resources](http://www.health.gov.au/covid19-resources)

## 生病了该怎么办？

如果在离开 COVID-19 疫情风险较高国家或地区后的 14 天内，或在最后一次接触确诊病例后的 14 天内出现症状(发烧、咳嗽、喉咙痛、疲劳或气短)，则应预约就诊，进行紧急评估。请浏览 [www.health.gov.au/covid19-travellers](http://www.health.gov.au/covid19-travellers) 了解当前中高度疫情风险国家列表。

在去诊所或医院之前，应先打电话，告知您曾到过的地方，或者自己可能接触过冠状病毒疑似病例。必须在家中或医疗机构中保持隔离，直到公共卫生机构通知您可以安全如常地活动。

## 哪些人患重病的风险最大？

一些感染者可能根本不会生病；一些人则会有轻微的症状，且很容易康复，还有一些人则可能患病，并且病情会迅速恶化。根据以往对其他冠状病毒的经验，最容易受到严重感染的人是：

- 免疫系统受损的人，例如癌症患者
- 老年人
- 原住民和托雷斯海峡岛民
- 被诊断患有慢性疾病的人。
- 婴幼儿\*
- 集体居住的人
- 拘留中心内的人。

\*在现阶段，尚不清楚儿童和婴儿所面临的风险，以及儿童在 COVID-19 传播中所扮演的角色。然而，迄今为止，相对于更广泛的人群，儿童确诊 COVID-19 的比率较低。

## 如何治疗该病毒？

对于冠状病毒，没有特定的治疗方法。抗生素对病毒无效。大多数症状可以通过支持性医疗护理来治疗。

## 应不应该戴口罩？

如果身体状况良好，则无需戴口罩；虽然戴口罩有助于防止感染者将疾病传染给他人，但目前不建议健康的公众戴口罩来预防冠状病毒等感染。

## 更多信息

若要了解最新公告、信息和资源，请访问 [www.health.gov.au](http://www.health.gov.au)

拨打 1800 020 080，联系全国冠状病毒健康信息热线。一周七天，一天 24 小时提供咨询。如果需要笔译或口译服务，请拨打 131 450。

您所在州或领地的公共卫生部门电话号码可以在此网页找到：[www.health.gov.au/state-territory-contacts](http://www.health.gov.au/state-territory-contacts)

如果对身体健康有顾虑，请咨询医生。