

# Mother's Day Surprises from Seniors Wellness Centres during the COVID-19 Pandemic

Australian Chinese Daily Weekend Edition 30/5/2020

Design : Shirley

## 疫情下的母親節 活動中心為長者送上驚喜

往年母親節都會一家人一起上茶樓飲茶或吃飯慶祝母親節，今年因為新冠病毒疫情仍未結束，人們想和往年一樣一家大小出外慶祝母親節，似乎是不可實現的夢想。不過有調查顯示就因為現今世界很多不確定性，人們更加認為「疫情當下，愛要及時」，所以更重視在母親節向母親表達愛意和感恩。

### 各出其謀，為長者送上驚喜

澳華療養院基金屬下不同地區的活動中心在疫情下，根據政府的指令暫停活動，但員工對長者的關注和協助卻從沒停止。除了每天都打電話問候長者，更透過空氣電波或視象連結，與長者一起做運動，增強免疫力，在疫情下保持身體健康。活動中心上下同仁，為了在母親節能為長者送上驚喜，大家各出其謀。在寶活區的蘇懷活動中心，工作人員一早已預備了禮物包，內有麥皮和蜜糖等禮品，在母親節前席，由工作人員親自逐家逐戶送上禮物包，長者很久沒有看見中心的員工，此刻看見員工親自來送禮，都感到特別興奮，笑逐顏開地回應：「千里送鵝毛，物輕情義重！」長者都爭相說希望中心早日重開，可以和老友記再聚首一堂！

### 送餐更奉送鮮花，倍感溫馨

位於歐田磨的沛德活動中心，因應家人及長者的要求，特別為長者提供送餐服務，讓長者在疫情下仍然保持溫飽。有位婆婆早前因為胃出血只能吃流質食物，沛德中心的廚房每天特別為她煮不同的粥品，令婆婆非常感動，每次見到職員都感謝他們無微不至的照顧。沛德活動中心為了讓長者感受到節日氣氛，中心職員早就買了一束束的鮮花，並預備了精美的母親節卡，送餐之餘更為每位母親送上鮮花和心意卡，讓長者感到節日的溫馨。

### 送禮之餘不忘保持社交距離

至於位於好市圍的好思維活動中心，母親節前席工作人員就忙著預備禮物盒，每個精美的禮盒內都有個漂亮的小蛋糕和心意卡。工作人員親自將禮物送到每位長者家裡，送禮之餘亦沒有忘記提醒長者根據澳洲政府指示，保持 1.5 米的社交距離。Janet 參加好思維活動中心已有一年多，最喜歡中心的健腦運動，可以鍛鍊腦筋，最近因為不能到中心感到有些失落，她直言很掛念中心的姑娘和老友記！所以當收到這份精美母親節禮物，都感到特別驚喜！

疫情下的母親節雖然和往年不一樣，但在澳華療養院基金活動中心員工努力下，卻充滿創意和驚喜。但願每位母親在疫情下都平安健康，更希望中心在疫情受控下能早日重開，和長者再重聚！



ANHF

AUSTRALIAN NURSING HOME FOUNDATION

澳華療養院基金

Culturally Appropriate Aged Care Since 1980