

# Dragon Boat Festival during COVID-19 Pandemic – a Heart-Warming Letter from a Family Member

Australian Chinese Daily Weekend Edition | 11/7/2020

## 疫情下的端午節，家人感謝信溫馨滿溢

疫情下的端午節，雖然因為限聚令往常的龍舟競渡等慶祝活動都無法舉行，但吃糉子的習俗仍然不可或缺。糉子是端午節的傳統食品，每到端午節前夕，家家戶戶都要浸糯米、洗糉葉和包糉子，除自家吃外，還有互相饋贈給親友，藉此彼此問候，這樣過節才有氣氛。

### 職員與義工一起包糉子

位於好市圍的好思維活動中心，在疫情下雖然暫停，但仍然心繫每一位長者，端午節前夕，中心職員聯同一班義工，已忙碌地在洗糉葉、包糉子和焗糉子，令一室飄滿糉香。煮好的糉子還掛上紅絲帶和卡片，卡片內註明糉子的材料，有糯米、綠豆、五花腩、冬菇、瑤柱、栗子、蝦米和臘腸等，一點都不馬虎。煮好了的糉子，職員和義工還親自送到每一位長者家中，讓長者趕得及在端午節與家人一起分享美味的糉子。

### 意外地收到家人的感謝信

想不到長者的家人收到糉子後，竟然寫了一封感謝信來，信中情真意切，讓我們十分感動！在此特別將好思維活動中心家人的來信與大家分享：

「中國傳統端午節即將來臨，今早迎來好思維活動中心員工親自送來的應節糉子，實在太感動了！糉子是員工親自包給長者的，你們太有愛心了。要知道，這些長者不是一般的老人家，而是患有老人癡呆症的患者，這份禮物，令她們喜上眉額，暖在心頭。

自從新冠疫情爆發後，澳洲政府實施了嚴格的措施，許多服務機構也陸續被逼關閉，各行業雪上加霜，工作舉步艱難。一直深受華人喜愛的好思維活動中心，根據澳洲政府的指示，為免長者受到感染，也被逼暫停服務。

儘管疫情無情，但澳華友情依在。雖然活動中心暫停將近4個多月期間，但每天仍然透過智能電話，以視頻帶領長者做運動，別小看這一個小時的活動，可真是令長者保持健康身體，心境舒暢的好舉措！一個小時的運動開始先是十八式運動，接著是做太極，最後是高唱古典懷舊金曲，讓長者增強體魄的同時，又引吭高歌，足以讓她們開闊胸懷展開美好一天！

作為照顧者，我也在旁邊學到了不少的運動，偶爾我也邊做家務邊看媽媽做運動而樂在其中。其實照顧老人比照顧小孩更累，這兩年我是深深體會到照顧媽媽的艱辛。作為高齡服務員工，不僅要有好的身體，更重要有那份責任心和耐心，缺一不可！

回想媽媽自2018年12月到好思維活動中心，也有一年半的時間了，時間過得快，83歲的媽媽的變化也很大，雖然記憶越來越差，但心態和精神面貌還是不錯的。期待疫情早日過去，長者重回中心！在此，衷心感謝澳華療養院基金。」

疫情下人與人之間更需要互相鼓勵，互相扶持。一封充滿正能量的感謝信，驅策每位員工以愛以誠，為長者提供最優質的服務。



ANHFF

AUSTRALIAN NURSING HOME FOUNDATION

澳華療養院基金

Culturally Appropriate Aged Care Since 1980

高齡服務熱線電話: (02) 9784 0838

電郵: [cnmu@anhf.org.au](mailto:cnmu@anhf.org.au)

網址: [www.anhf.org.au](http://www.anhf.org.au)