

Christmas in July in Our Nursing Homes – Happy Wine Tasting

Australian Chinese Daily Weekend Edition 1/8/2020

療養院的七月聖誕，暫時忘憂一起試酒

傳統聖誕節都是在每年的十二月二十五日，在北半球正值冬天，在白雲皚皚的天氣下堆雪人擲雪球，感覺特別有氣氛。但在南半球的澳洲，十二月正是炎炎夏季，人們只能在海灘喝啤酒渡聖誕。所以澳洲人有個習慣，就是在最寒冷的七月，也會過另一個聖誕，這個聖誕叫做七月聖誕 (Christmas in July)。

療養院內慶祝七月聖誕

不過 2020 年因為新冠病毒在全球蔓延，所有活動都要暫停。最近澳洲因為維省疫情第二波爆發，引至新州確診個案亦持續上升，澳洲政府呼籲市民必須保持警惕，防止新冠病毒傳播。許多專家都說，新冠病毒短期內不會消失，提醒大家都要作出長期抗疫的準備。要和親友共聚慶祝七月聖誕，似乎已是遙不可及。

但在好市圍的錢梁秀容療養院，卻正在這個七月與長者一起慶祝七月聖誕。院長 Emily 說：「其實每年我們都會和長者一起歡渡七月聖誕，今年雖然在疫情下，但我們院舍已根據澳洲政府指示，做足所有安全措施。例如限制訪客，所有進入院舍的職員訪客都必須申報健康、量度體溫和注射了感冒預防針等。我們相信療養院是一個安全的地方，可以讓長者在裡面繼續生活和享受活動的樂趣。」自疫情開始，為了住客安全，院友已不能外出活動，為了長者的身體和精神健康，院內的康樂活動主任都各出奇謀，設計各式活動，務求為住在療養院內的長者帶來歡樂。

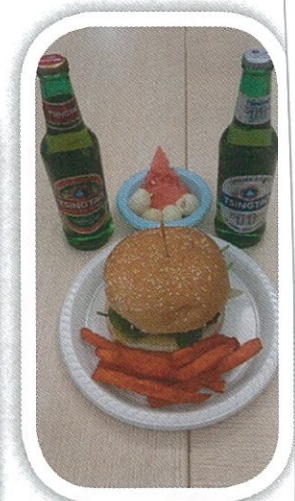
自製健康漢堡與長者一起試酒

為了與長者慶祝七月聖誕，廚房的職員早為住客炮製健康的漢堡包，用甜蕃薯代替薯條，讓長者吃得又豐盛又健康。在疫情下長者情緒都有些緊張和沉重，所以 Emily

說今年想搞一些特別的東西，和他們一起玩，讓長者情緒可以放鬆一下，所以想起和長者一起試酒。「其實在主流的療養院裡，每星期都會安排歡樂時光 (happy hour)，讓長者可以喝一杯啤酒，繼續享受他們過往喜歡的東西。今年的七月聖誕，既然我們為長者預備了西餐，也為他們預備一些啤酒，或是沒有酒精的香檳，讓長者在歡樂的氣氛享受這個佳節！」

這個試酒活動很受院內的男士們歡迎，一杯啤酒讓他們想起過往和朋友共聚的日子，勾起許多美好回憶。至於女士們，他們或許會選擇沒有酒精的香檳，感覺特別優雅。康樂活動主任也讓住客參加試酒活動，讓他們分辨那款有酒精那款沒酒精，長者反應特別興奮和投入，他們只憑味蕾就能分辨出來，在試酒的遊戲裡重拾自信和樂趣！

在疫情下，難得聽到長者快樂的笑聲，一杯美酒，讓長者暫時忘憂！若你有興趣知道更多有關澳華療養院基金的服務和活動，歡迎和我們聯絡，電話 (02) 9784 0838。



ANHF

AUSTRALIAN NURSING HOME FOUNDATION

澳華療養院基金

Culturally Appropriate Aged Care Since 1980

高齡服務熱線電話: (02) 9784 0838

電郵: cmu@anhf.org.au

網址: www.anhf.org.au