

# COVID-Safe at Lucy Chieng Gardens to Ensure a Ray of Hope

Australian Chinese Daily Weekend Edition 5/9/2020

## 頤康苑上下齊心抗疫，將必看見曙光

新冠病毒蔓延全球，改變了全球人類的生活模式。為減低病毒傳播，人們都響應政府的呼籲，盡量留在家裡減少社交生活。許多長者人生閱歷豐富，或許經歷過世界大戰，社會大小改革與變遷，但面對這次前所未有的疫情，正如住在澳華療養院基金屬下頤康苑的住戶張太所說，感覺仍然十分沉重。

### 疫情下最彷徨

張太和丈夫都已 80 多歲，她患有糖尿病，丈夫有慢性支氣管炎，走幾步也會喘氣，「所以疫情初期我已不准他外出。每次出外購物，我都戴上口罩、手套和雨衣等裝備，有種風瀟瀟兮易水寒赴死的感覺。每次購物都買一星期的食物和用品，一個人拖回來時都很艱辛。幸好 6 月份開始我們終於等到家居配套服務 (Home Care Package)，現在使用澳華療養院基金的家居服務，有職員開車接送我出外購物，自從有你們的協助，現在出外購物輕鬆很多了！」

張太說起初兒子都勸他們回家避疫，但她自覺不太方便，所以一直觀察著屋苑的進展。後來發覺澳華療養院基金的防疫措施做得很專業很嚴格，出入人士都要量體溫申報健康。「最重要是你們整個團隊對長者很關心，例如代購防疫消毒用品，派口罩，又安排住戶打流感針，我感覺住在這裡很安全。因為我不是一個人孤單面對這疫情，而是一班人同心抗疫，心情反而安定下來。」

### 疫情下最懷念

張太說疫情下她最懷念是澳華療養院基金活動中心以前舉辦的戶外旅遊。十多年前他們還年輕時，已喜歡和朋友出外步行和旅遊，可惜現在他們雙腳走不到遠路，再也不能自己出外旅遊，「幸好有你們活動中心，安排旅遊巴帶我們到處觀光，如戈斯福德日本花園 (Edogawa

Japanese Garden in Gosford)，費瑟戴爾野生動物園 (Featherdale Wild Life Park)，巴爾德山觀景台 (Bald Hill Lookout) 和海崖大橋 (Seacliff Bridge) 等，風景很美麗，而且很多人一起去玩，很熱鬧，又一起吃自助餐，每次都能盡興而歸！可惜現在不能外出，只能拿著手機看過去拍下的照片，回味當時快樂的情景。」

### 疫情下最感動

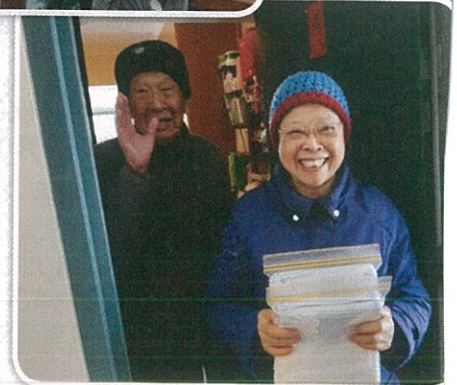
在大流行期間，張太說最感動是在疫情最嚴峻時，屋苑主任為他們代購消毒紙，以及機構派口罩給住客，她形容這真是雪中送炭！「可見你們整個團隊都是為長者設想，急我們老人所急。屋苑主任知道長者現在不方便外出，怕我們孤單寂寞，每天回到屋苑，第一時間就播放一些懷舊節目給我們欣賞，讓我們生活有所寄託，日子過得容易一些！」張太說現在坐在飯廳欣賞節目，大家都會自覺地保持 1.5 米的座位距離。因為現在生活已經習慣了這些防疫措施，就算和苑內住客聊天，都會這樣做！

「我十分感謝澳華療養院基金上下員工，給予我們無微不至的照顧和保護。在這期間我深深體會雖然新冠病毒無情，但頤康苑內卻人間有情！我深信在這裡與所有人一起同心抗疫，一定會看見曙光！」



張太最懷念活動中心安排的戶外旅遊

最感動是收到澳華療養院基金派發的口罩



ANHF

AUSTRALIAN NURSING HOME FOUNDATION

澳華療養院基金

Culturally Appropriate Aged Care Since 1980

高齡服務熱線電話: (02) 9784 0838

電郵: [cmu@anhf.org.au](mailto:cmu@anhf.org.au)

網址: [www.anhf.org.au](http://www.anhf.org.au)